



INFORMATIE voor de patiënt

## Plaatsen van een implanteerbare holter (hartritme-monitor)

Mevrouw, Mijnheer,  
Uw cardioloog heeft u voorgesteld om een holter te implanteren voor de controle van uw hartritme. Daarmee zal het verband onderzocht worden tussen uw klachten (flauwvallen, licht gevoel in het hoofd, duizeligheid, hartkloppingen ...) en mogelijke hartritme stoornissen. Die gegevens zijn belangrijk om een juiste diagnose te kunnen stellen. We leggen u in deze brochure uit hoe de plaatsing van het toestel en de controle nadien gebeurt.

Hebt u na het lezen van de informatie nog vragen, dan kunt u ons steeds bellen:

☎ 02/476 35 65

Centrum voor Hart en Vaatziekten – UZ Brussel

U kan ook contact opnemen met uw huisarts.

### De procedure

Een implanteerbare holter is een klein toestel, niet groter dan een pakje kauwgom. Het wordt, via een eenvoudige, kortdurende ingreep, in de borststreek geplaatst. Eerst wordt de huid lokaal verdoofd, daarna wordt een kleine opening gemaakt en wordt de monitor onder de huid ingebracht. U blijft wakker en kunt gewoon blijven praten met de verpleegkundige en de arts.



### Nadien

- U mag het ziekenhuis onmiddellijk verlaten, met de nodige instructies:
  - voor de verzorging van het wondje,
  - voor het vermijden van sommige activiteiten (tillen, bepaalde sporten) de eerste dagen,
  - voor het gebruik van uw "persoonlijke afstandsbediening".
- In het begin blijft de implantatieplaats wat gevoelig. Van zodra het wondje genezen is, mag u zwemmen, baden en sporten zonder risico op beschadiging van het toestel. De meeste patiënten kunnen hun normale activiteiten nadien probleemloos hernemen.

- Thuis installeert u een tweede, grotere monitor naast uw bed. Dat toestel stuurt automatisch gegevens van uw holter door naar uw arts. Wanneer zou blijken dat een tussenkomst nodig is, wordt u door de arts gecontacteerd.
- Daarnaast moet u regelmatig op controle komen om de gegevens van uw holter door de arts of de verpleegkundige te laten aflezen. Het aflezen gaat snel en pijnloos en laat de arts toe om de eventuele verbanden tussen uw flauwvallen en periodes van hartritme stoornissen op te sporen.

### Risico's

- Zoals bij elke chirurgische ingreep is het risico op infectie nooit volledig uit te sluiten.
- De monitor is een 'vreemd lichaam' onder uw huid, wat een klein risico inhoudt dat u overgevoelig reageert op het materiaal. Het toestel kan ook verschuiven en/of door de huid naar buiten komen.
- Het risico op ernstige complicaties is uiterst klein.

Aangezien de resultaten van de implanteerbare monitor niet bij alle patiënten gelijk zijn, is het belangrijk om de verwachtingen en opties vooraf met de arts te overleggen.

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt. Overname van tekst en illustraties vereist de voorafgaandelijke toestemming van de VU. Voor reacties: [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

Uitgave: maart 2018

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen