

SYMPOSIUM 'IS ER EEN PSY-CIALIST IN DE ZAAL?'

# PARAMEDICI AAN HET WOORD

Kinesitherapeuten

Dirk Verdaet

Astrid Lahousse



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel



## ●●● Inleiding

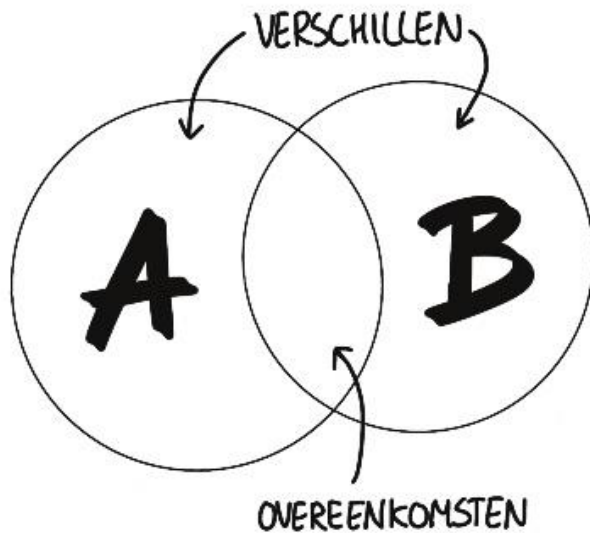


- Verschillen en overeenkomsten tussen de kinesitherapeuten en de psychologen, de UZ Brussel experience
- Hoe pak ik chronische pijn aan?

Astrid Lahousse

# STUDIES PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

## Overeenkomsten/verschillen



Psychologie	Kinesithherapie
3 jaar Bachelor	3 jaar Bachelor
2 jaar Master	2 jaar Master
Faculteit Psychologie en Educatiewetenschappen (VUB)	Faculteit Lichamelijke opvoeding en Kinesithherapie (VUB)
Leunt aan bij agogische wetenschappen en onderwijskunde	Gegroeid uit de Lichamelijke opvoeding Veel gemeenschappelijke vakken met Geneeskunde
Instroom?	Instroom vooral vanuit wetenschappen

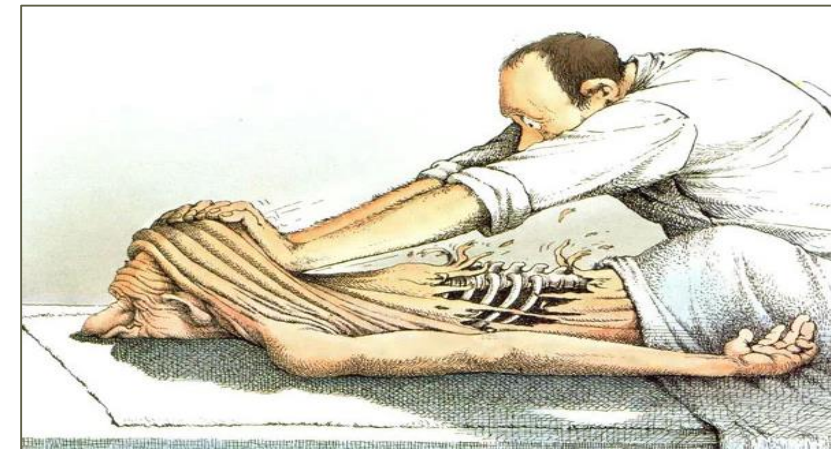
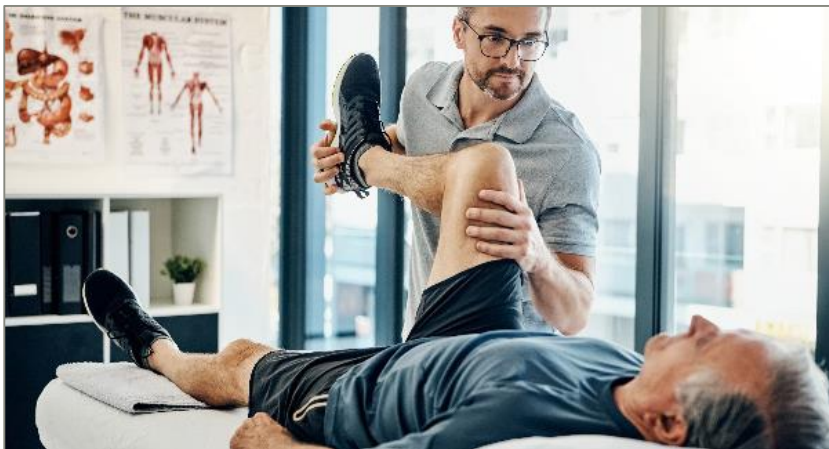
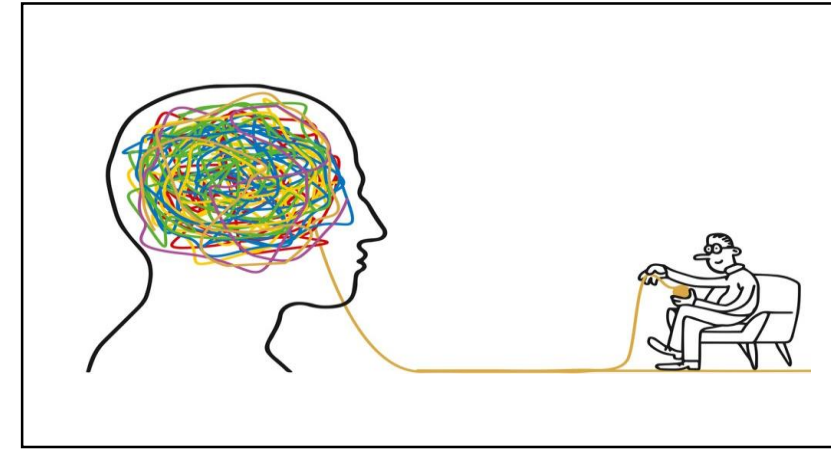
## Health Sciences

Toegepaste Psychologie	Franstalige 4 jarige opleiding
Professionele bachelor (3 jaar)	Universiteit of Hogeschool



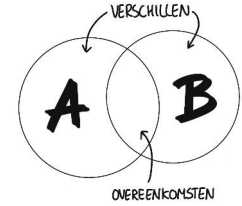
# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

Karikaturen, cartoons (Google)



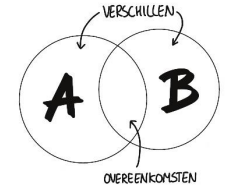
# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

## Overeenkomsten/verschillen (beroep)



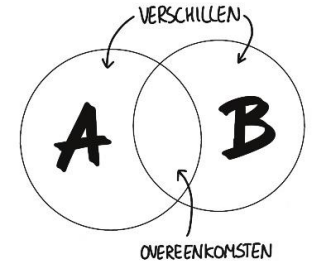
Psychologie	Kinesithherapie
veel media aandacht (kwetsbare jongeren)	geen media aandacht
<b>eerstelijns psychologische zorg</b> is direct toegankelijk.	geen directe toegankelijkheid (discussie 2015) voorschrift arts noodzakelijk
81,74€ (max 10 individuele sessies) - 45-60min	28,60- 25,60€ (18 sessies) - 30 min
Klinisch Psycholoog (master) – IFIC 16	Kinesitherapeut (master) – IFIC 15
Psychologisch assistent – IFIC 14	
(UZB) op vraag van de patiënt (aanbod - geïnformeerde beslissing)	(UZB) op vraag van de arts – shared decision – patiënten rechten
<u>UZ BRUSSEL (via wie is wie?)</u>	
101 'psychologen'	67 kinesitherapeuten

# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE



Psychologie	Kinesithherapie
<u>UZ BRUSSEL</u>	
101 psychologen	67 kinesitherapeuten
decentraal verspreid over vele diensten – recent 1 coördinator	grotendeels centraal aangestuurd (33 kinesitherapeuten +7 kinesitherapeuten op zelfstandige basis – ambulante kinesithherapie)
	COS – PAIKA- Oncologie – VUB (DAD)
8/101 mannen (7,9%)	9/33 mannen (27,3%)
<u>(de)centrale sturing, voor- of nadeel?</u>	
?	systeem van permanentie 24/7, urgente kinesithherapie?
?	elke VPE heeft ‘zijn’ kinesitherapeut
nee	systeem van ‘vliegende’ voor vervangingen
?	Vb. eenduidig beleid in de COVID periode

# ●●● PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE



Psychologie	Kinesithherapie
op wetenschap gebaseerd	op wetenschap gebaseerd
evidence-based practice in psychology (EBPP) - 2005	EBM – Best clinical practice
veel minder eenvoudig om sterke evidence te hebben dan bij bv. onderzoek in de farmacologie, medicatie versus placebo harde eindpunten veel duidelijker omschreven (mortaliteit, daling bloeddruk,...)	

May–June 2006 • American Psychologist

---

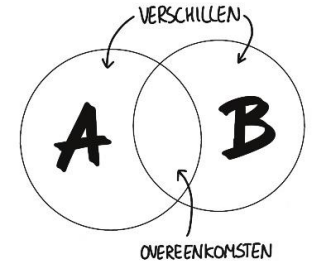
## Evidence-Based Practice in Psychology

---

APA Presidential Task Force on Evidence-Based Practice

# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

## Evidence-Based Practice in Psychology



PERSPECTIVE article

Front. Psychol., 09 October 2019

Sec. Theoretical and Philosophical Psychology

Volume 10 - 2019 | <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02253>

### Evidence-Based Practice in Psychology Fails to Be Tripartite: A Conceptual Critique of Scientocentrism in Evidence-Based Psychology

 Henrik Berg\*

Department of Education, NLA University College, Bergen, Norway



Clinical Psychology Review

Volume 33, Issue 7, November 2013, Pages 883-900



### Why many clinical psychologists are resistant to evidence-based practice: Root causes and constructive remedies ☆

[Scott O. Lilienfeld](#)<sup>a</sup>  , [Lorie A. Ritschel](#)<sup>b</sup>, [Steven Jay Lynn](#)<sup>c</sup>, [Robin L. Cautin](#)<sup>d</sup>, [Robert D. Latzman](#)<sup>e</sup>

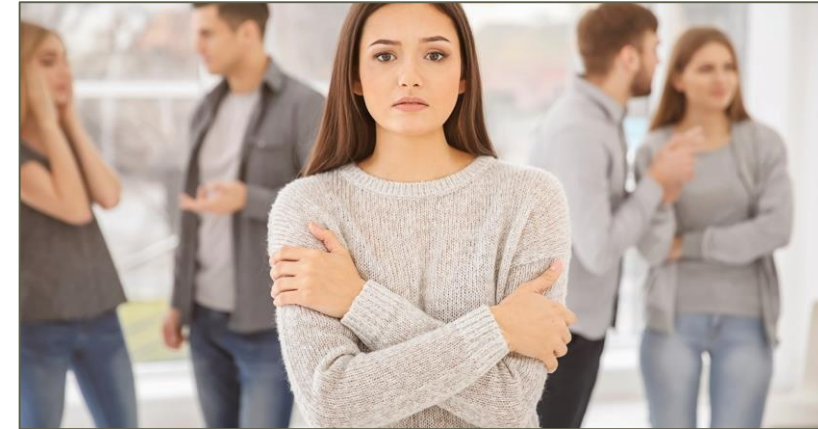
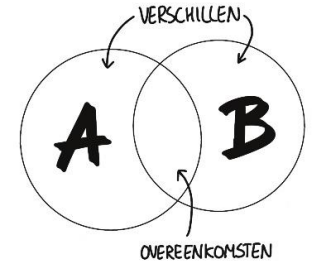


# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

## Evidence-Based Practice in Psychology?

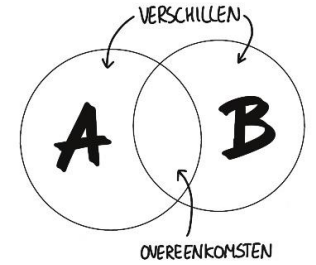
- verschil in aanpak erg bepalend voor het resultaat
- waarschijnlijk belangrijker dan bij kinesitherapeuten
- relatie patiënt – therapeut
- een voorbeeld
  - sociale angst, faalangst bij tiener (Indra, 15j)
- verschil in aanpak erg bepalend voor het resultaat
- relatie patiënt – therapeut
- een voorbeeld
  - de patiënt na een ACS (Greet, 47j)

Wat dan met Evidence-Based Practice in Psychology?



# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

Waar psychologen en kinesitherapeuten werken en elkaar ontmoeten...



Psychologie	Kinesithherapie
Meestal multidisciplinaire teams ?	Individuele monodisciplinaire kine
Conventies (COS – NMRC – Hartrevalidatie - NAH - ...)	Multidisciplinaire teams (20%) Cardiale revalidatie – Revalidatie (FYS GK)

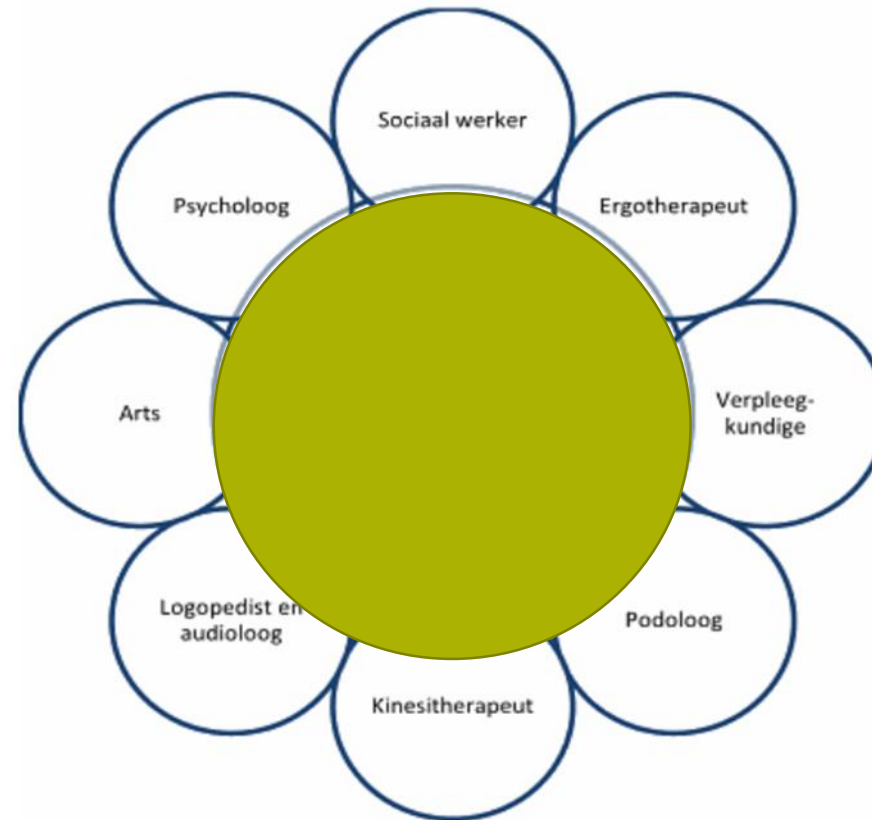
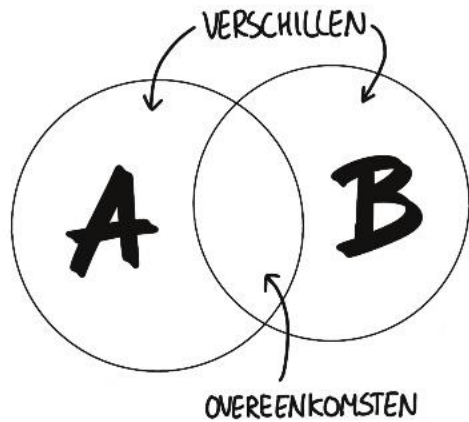
## Multidisciplinariteit versus interdisciplinariteit



# PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

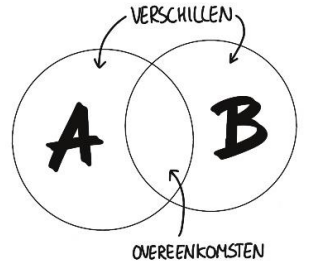
Waar psychologen en kinesitherapeuten elkaar ontmoeten...

Multidisciplinariteit versus interdisciplinariteit



# ●●● PSYCHOLOGIE EN KINESITHERAPIE

Tot slot



Een terugblik op een jarenlange aangename samenwerking.  
Proficiat met je pensioen, geniet ervan!





DANK U



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel

Dirk Verdaet

02/4776025  
Dect 9402

