



Riziv conventie geheugenkliniek UZ Brussel



Universitair Ziekenhuis Brussel



Vrije Universiteit Brussel

Nathalie Buysens: klinisch
psychologe/systeemtherapeute

Lore Laethem: ergotherapeute

Wat?

RIJKSINSTITUUT VOOR ZIEKTE- EN INVALIDITEITSVERZEKERING

Openbare instelling opgericht bij de wet van 9 augustus 1963

TERVURENLAAN 211 - 1150 BRUSSEL

Dienst voor Geneeskundige Verzorging

REVALIDATIEOVEREENKOMST

TUSSEN HET COMITÉ VAN DE VERZEKERING VOOR GENEESKUNDIGE VERZORGING VAN

HET RIJKSINSTITUUT VOOR ZIEKTE- EN INVALIDITEITSVERZEKERING EN “*statuut en benaming van de inrichtende macht*”, VOOR DE GEHEUGENKLINIEK “*benaming*”, te plaats

Waarom?

- De draaglast is rechtstreeks gecorreleerd is met de institutionalisatie van de persoon met (jong)dementie.
- Optimale persoonsgerichte ondersteuning is één van de pijlers in het Dementieplan Vlaanderen (<https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/46831>)
- Mantelzorgers tijdig en correct informeren en omkaderen is één van de prioriteiten van de Wereld Gezondheidsorganisatie ([WHO_dementia_infographic_2021-09-23_DV](#)) .

Therapeutische aanpak van dementie

- Farmacologische behandeling
- Niet-medicamenteuze aanpak:
 - Doorverwijzing via huisarts, neuroloog, geriater,...



Nieuwe conventie sinds juni 2022

< 65 jaar (jongdementie)	> 65 jaar
35 zittingen	25 zittingen
4 jaar begeleiding	
Max. 15 zittingen vanaf 2 ^{de} jaar	
Zittingen in ziekenhuis en/of thuis	



Profiel patiënt en mantelzorgger

- Thuiswonend
- Milde tot matige vorm van dementie/cognitieve stoornis
 - Gekend en erkend door pt/mz
- Mantelzorg aanwezig
- Intrinsieke motivatie
- Hulpvraag



Training – Revalidatie – Stimulatie



Training - Revalidatie – Stimulatie

Cognitieve training

- Taaktraining cognitieve functies
- ↑ cognitieve prestaties en functionaliteit

Cognitieve revalidatie

- Geïndividualiseerde aanpak, hulpvraag
- ↑ dagelijks functioneren
- ↑ QoL, algemeen welzijn

Cognitieve stimulatie

- Stimulerende activiteiten in groep
- ↑ cognitief en sociaal functioneren

Training - Revalidatie – Stimulatie

Cognitieve training

- Taaktraining cognitieve functies
- ↑ cognitieve prestaties en functionaliteit

Cognitieve revalidatie

- Geïndividualiseerde aanpak, hulpvraag
- ↑ dagelijks functioneren
- ↑ QoL, algemeen welzijn

Cognitieve stimulatie

- Stimulerende activiteiten in groep
- ↑ cognitief en sociaal functioneren

Multidisciplinair team

Ergotherapeut

Psychiater

Huisarts

Secretariaat

Neuroloog

Patiënt en
mantelzorger

Geriatr

Psycholoog

Diëtiste

Sociaal verpleegkundige

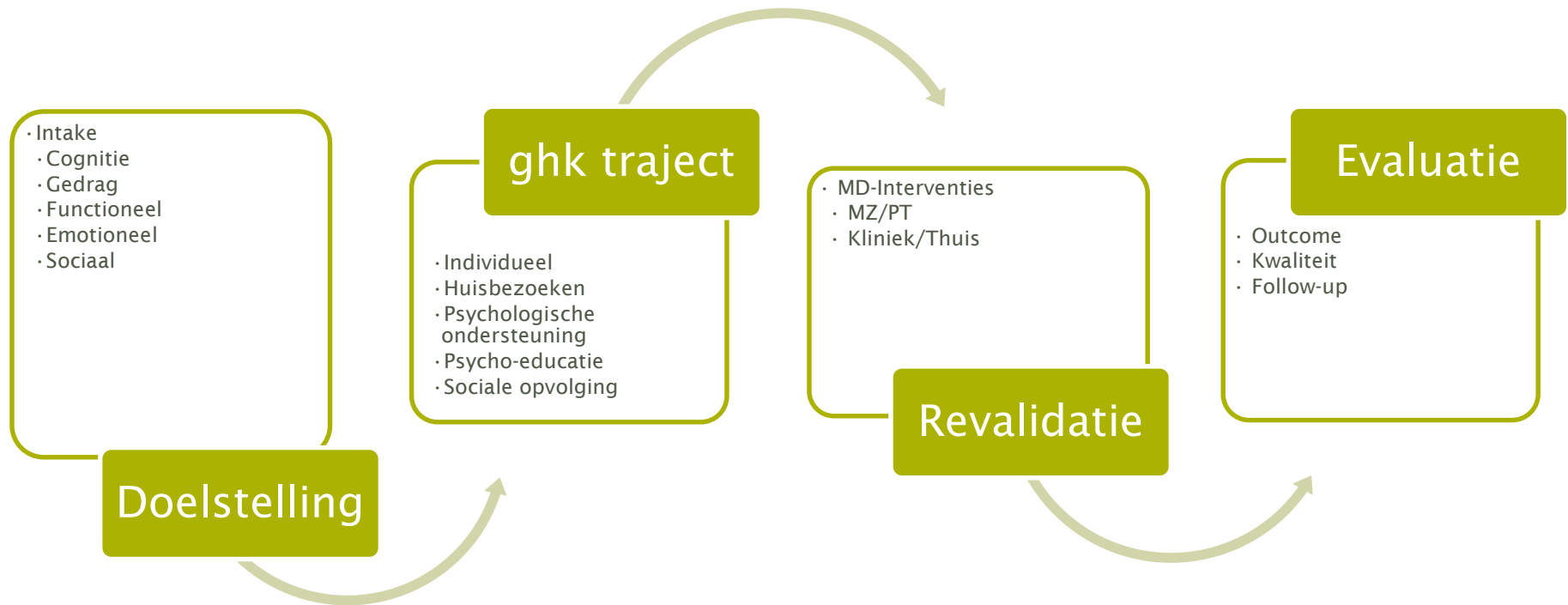
Interdisciplinair samenwerken

- Maandelijks multidisciplinair overleg
- Wekelijks Ergo – Psycho overleg
- Onderling doorverwijzen op basis van hulpvragen
- Duo consultaties
 - Complexe thuissituaties
 - Levensende

Communicatie naar huisartsen

- De ghk vindt het contact met de huisartsen zeer belangrijk en waardevol
- Brieven:
 - Inclusie
 - Om de 6 maanden
 - Bij plaatsing
- Indien problemen tussendoor

Revalidatietraject



Doelstellingen

Psychologisch luik:

- Ondersteuning tot therapie voor pt als familie
- Bieden van informatie en educatie

Ergotherapeutisch luik:

- Evaluatie van de behouden vaardigheden
- Aanleren geheugenstrategieën
- Aanpassingen leef- en woonomgeving

Psycholoog



psycho-educatie

- Werking van het geheugen
- apathie



lerend vermogen

- Impliciet leren
- Foutloos leren
- Progressief helpen



ondersteuning

- Omgaan met dementie
- Rouw en verlies
- Schuldgevoel
- Aanvaarding
- Zelfzorg
- Vroegtijdige zorgplanning



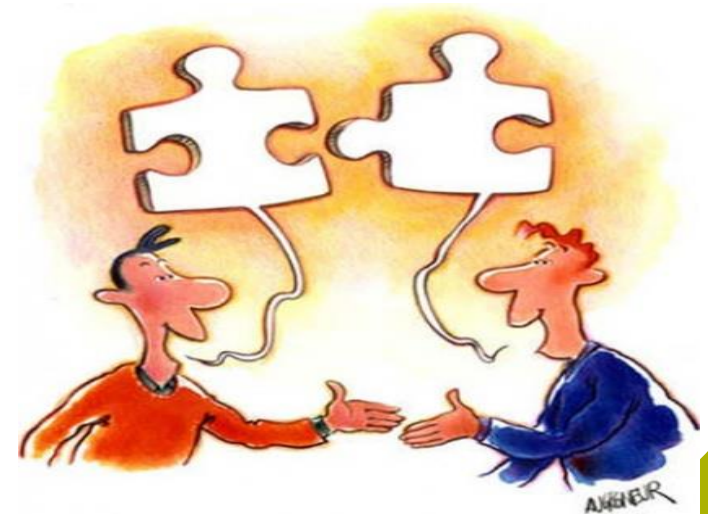
Universitair Ziekenhuis Brussel



Vrije Universiteit Brussel

1. Psycho-educatie

- Voorlichting, informatie, steun en advies verlenen
- Doelstelling
inzicht verbreden → aanvaarding van en
anticipatie op problemen in het dagelijks leven
- Bij de patiënt en mantelzorger



Voorbeelden:

- **Werking van het geheugen**

- Verwachtingen bijschaven:
 - KTG, LTG, frontale functies
- Onderhouden cognitieve functies:
 - wat is helpend? En wat niet?



- **Apathie vs lui**

- Gedragsverandering bij dementie
- Hoe ermee omgaan?
- symptoom van dementie, geen keuze
 - Uitnodigen tot activiteit



Ondersteuning pt en mantelzorger

- Aanvaarding
- Hoe omgaan met elkaar
- Zelfzorg – schuldgevoelens
- Rolverandering
- Intimiteit
- Verlies en rouw
- Levensende vragen
- Work-life-survive balans

Ergotherapie



Vaardigheidstraining

- Strategieën
- Hulpmiddelen
- Foutloos leren
- Impliciet vs expliciet geheugen



Woningaanpassing

- Dementie
- Levenslang
- Valpreventie



Coachen van mantelzorger

- Vaardigheden trainen
- Realistische verwachtingen

Vaardigheidstraining



Voorbeeld: tafel dekken

- Persoon met dementie: visuele strategie



Voorbeeld: spullen terugvinden

- Persoon met dementie: visuele strategie



Voorbeeld: afspraken onthouden

- Persoon met dementie: self-guiding



Hulpmiddelen

- Bij dagelijkse activiteiten



Dementieklok



Fototelefoon



Sleutelvinder

Waarom bij dementie?

Persoon met dementie

- ... is onrustig
- ... wil weglopen
- ... zoekt naar voorwerpen
- ... vindt voorwerpen niet terug
- ... verliest autonomie

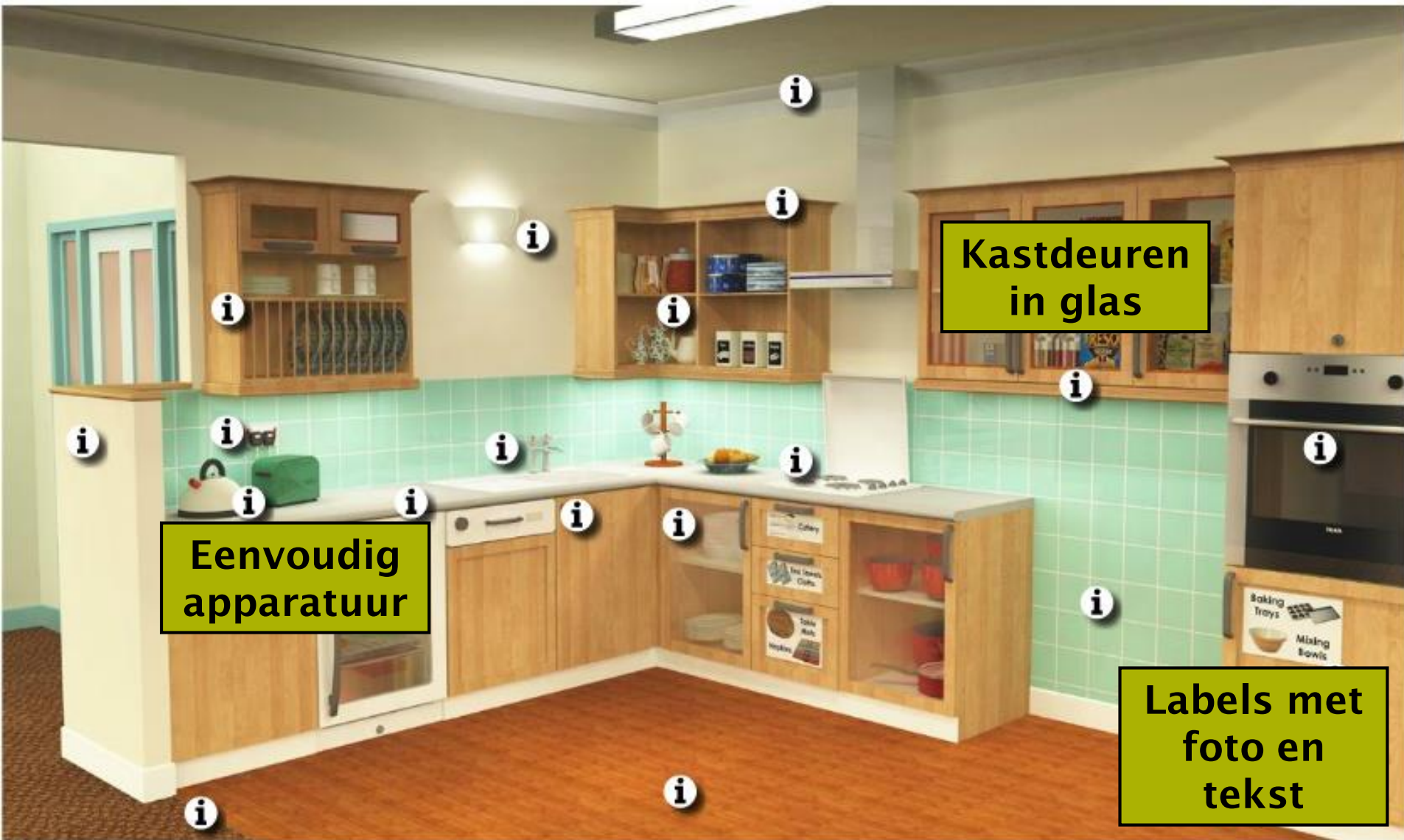


Huisbezoek



- Woningevaluatie
 - Levenslang wonen
 - Dementievriendelijk
 - Valpreventie

Dementievriendelijk wonen



Dementievriendelijk wonen



Coachen van de mantelzorgger

- Trainen van vaardigheden



Geheugenkliniek = revalideren = leren

- Herleren van oude vaardigheden
- Aanleren van nieuwe vaardigheden
- Leren omgaan met blijvende tekorten
- Leren aanpassen aan een veranderend leven
- Een veranderend leven leren accepteren

Verbreden van de zorg: jongdementie

- Uit ervaring en gesprekken: lotgenotencontact cruciaal is
 - uitwisselen van informatie en ervaringen;
 - delen van zorgen en bekommernissen
 - Erkenning en herkenning geconfronteerd
 - laat hen ook toe om bepaalde adviezen en tips sneller of gemakkelijker te aanvaarden
- Valt niet onder de conventie
- Populatie is een financieel kwetsbare groep: vallen terug op één loon, nog studerende kinderen, afbetaling huis,...

Noden in Brussel

- Nederlandstaligen in het Brussels Gewest en de Brusselse rand: weinig tot geen initiatieven op maat van personen met jongdementie en hun mantelzorger(s) waar zij in contact kunnen komen met lotgenoten.
- Opstart mantelzorgersgroep in 2022
- Aanvraag UZ Foundation:
 - Bru-BRAIN werkgroep ter bevordering van de draagkracht van personen met jongdementie en hun mantelzorger(s)/familieleden

Vragen staat vrij

Nu is het woord aan jullie