

Wist u dat...

uw lever gemiddeld 1,5 uur nodig heeft om 1 glas alcoholhoudende drank af te breken?



ALCOHOL EN GENEESMIDDELEN

De combinatie alcohol en geneesmiddelen is niet altijd onschuldig. Zowel chronisch alcoholgebruik als een occasioneel glaasje kan de werking van bepaalde geneesmiddelen beïnvloeden met mogelijk ernstige gevolgen.

Ook als u geen geneesmiddelen inneemt heeft alcohol een effect op uw lichaam. Matig daarom uw alcoholconsumptie. Om gewoontevorming te voorkomen, raden we aan om het alcoholgebruik te spreiden over meerdere dagen en minstens 2 alcoholvrije dagen in te bouwen.

Wat is een eenheid alcohol?



= 25 cl



= 10 cl



= 3,5 cl

Hoe beïnvloeden alcohol en geneesmiddelen elkaar?

Er zijn verschillende mechanismen die aan de basis liggen van de interactie tussen alcohol en geneesmiddelen:


- Het **verdovend effect van alcohol** kan **versterkt** worden door de inname van geneesmiddelen die zelf verdovend werken. Dit kan leiden tot slaperigheid, gedaald concentratievermogen en verminderde alertheid. Alcohol kan ook trager afgebroken worden.
- De **bijwerkingen van medicatie kunnen toenemen** omdat het lichaam –en dan vooral de lever– minder goed in staat is om de geneesmiddelen af te breken omdat gelijktijdig ook de alcohol wordt afgebroken.
- Door alcohol kan **medicatie minder goed werken** omdat het lichaam minder goed in staat is de geneesmiddelen op te nemen.

Risicofactoren

In welke mate bovenstaande effecten zich zullen voordoen, is soms moeilijk in te schatten en kan verschillen afhankelijk van de persoon en het geneesmiddel. Gekende risicofactoren zijn: hoge leeftijd, lever- of nierinsufficiëntie en de hoeveelheid alcohol uitgedrukt in eenheden.

Interacties tussen alcohol en geneesmiddelen kunnen ook optreden tot enkele dagen na het gebruik van alcohol. Hier kan u een overzicht terugvinden van de belangrijkste geneesmiddelen waar alcohol de werking kan beïnvloeden:

Alcohol en ...	Effect	Advies
Slaap- en kalmeringsmiddelen, (zwak) opioïde pijnstillers, antidepressiva, geneesmiddelen bij kriebelhoest en allergie	Versterkte (neven) werking met meer risico op sufheid, slaperigheid, verminderde alertheid en reactievermogen. In sommige gevallen is er ook risico op ademhalingsproblemen.	Drink geen alcohol bij activiteiten die alertheid vragen zoals autorijden of het besturen van machines. Wees extra voorzichtig indien u al problemen hebt met uw ademhaling.
Anti-epileptica	Versterkte nevenwerkingen met o.a. meer risico op sufheid. Dagelijkse alcoholinname kan de afbraak van deze geneesmiddelen versnellen waardoor ze minder lang werken.	Drink geen alcohol bij activiteiten die alertheid vragen zoals autorijden of het besturen van machines. Indien u elke dag drinkt, mag u niet plots stoppen met drinken omdat dit net tot epileptische aanvallen kan leiden.
Paracetamol	De combinatie van dagelijkse alcoholinname en regelmatig gebruik van paracetamol kan leiden tot leverschade.	Beperk uw alcoholinname. Indien u toch elke dag drinkt, mag u max. 2x/dag 1 g paracetamol innemen (minimaal 6 uur tussen 2 innames).
Ontstekingsremmers	Versterkte nevenwerkingen met meer risico op maaglast en het ontwikkelen van maagzweren.	Beperk uw alcoholinname. Drink geen alcohol indien u maaglast hebt.
Geneesmiddelen bij hartkramp en bij erectieproblemen	Verhoogd risico op een sterke bloeddrukdaling met duizeligheid en mogelijks vallen tot gevolg.	Beperk uw alcoholinname. Indien u alcohol hebt gedronken, sta dan traag recht . Zo krijgt het lichaam de tijd om de bloeddruk aan te passen en vermindert het risico op duizeligheid en vallen.
Bloedverduunners	Alcohol heeft in het algemeen een antistollingseffect waardoor het bloedingsrisico verhoogt. Langdurige alcoholinname kan echter leiden tot een verminderde bloedstolling.	Vermijd grote hoeveelheden alcohol te drinken (max. 2 eenheden per dag) en vermijd dagelijks alcoholgebruik . Voorzichtigheid is wel geboden. Zelfs 1 keer teveel alcohol drinken kan ertoe leiden dat het bloed onvoldoende stolt bij een uitwendige verwonding of interne bloeding.
Chemotherapie	Alcohol verhoogt het risico op bijwerkingen van chemotherapie. Alcohol beïnvloedt ook de werking van sommige chemotherapieën.	Beperk uw alcoholinname. Gebruik alcohol met mate (1 à 2 eenheden per dag). Vermijd het drinken van alcohol in de 24 uur voor en de 48 uur na de toediening van uw behandeling. Bij een gevoelige of pijnlijke mond door de behandelingen of bij een tumor in de mond, keel of slokdarm, wordt alcohol afgeraden.
Geneesmiddelen bij diabetes	Alcohol kan ervoor zorgen dat de suikerspiegel in het bloed zakt met risico op het ontstaan van een te lage suikerspiegel, nl. een hypoglycemie.	Beperk uw alcoholinname en drink niet op een nuchtere maag. Vermijd dagelijks alcoholgebruik. Wees alert voor symptomen van hypoglycemie zoals beven, hartkloppingen, zweten en hoofdpijn.
Antibiotica, geneesmiddelen bij schimmelinfecties	Alcohol droogt het lichaam uit en veroorzaakt soms onrustige slaap, twee dingen die het lichaam niet kan gebruiken bij het bestrijden van een infectie. Daarnaast wordt alcohol, zoals geneesmiddelen tegen de infectie, door de lever afgebroken.	Het is verstandig om geen alcohol te drinken tijdens een antibioticakuur, ongeacht welk geneesmiddel u gebruikt. Het is afhankelijk van het soort geneesmiddel of u wel of niet een glaasje kunt drinken. Bespreek dit met uw arts of apotheker.  Drink geen alcohol tijdens de behandeling met metronidazol of ornidazol , tot 2 dagen na het stopzetten van de medicatie.
Methotrexaat (Ledertrexate®)	De combinatie met alcohol kan leiden tot ernstige leverschade.	 Drink geen alcohol tijdens de behandeling.
Acitretine (Neotigason®)	De combinatie met alcohol kan leiden tot het ontstaan van een stof, etrinitaat, die schadelijk is voor het ongeboren kind.	 Vrouw van vruchtbare leeftijd: drink geen alcohol tot 2 maanden na het stopzetten van de medicatie. Man: Beperkt gebruik van alcohol kan geen kwaad. Bij overmatig drankgebruik kan de lever overbelast worden.

Niet zeker of u mag drinken bij uw geneesmiddelen? Vraag raad aan uw huisapotheker! 

Bent u bezorgd over uw eigen alcoholgebruik of dat van iemand die u kent? Bel, chat of mail gratis met De DrugLijn (www.druglijn.be – 078 15 10 20)

Een alcoholvergiftiging? → **Bel 112** – een alcoholvergiftiging kan optreden na overmatige consumptie van alcoholhoudende drank of in combinatie met bepaalde geneesmiddelen.