



TOPAZ

Dienstinformatie voor studenten

Contactgegevens

Dagcentrum voor Supportieve en Palliatieve zorg TOPAZ

J. Vander Vekenstraat 158 1780 Wemmel

Verpleegkundigen/Mentoren:

Mevr. Silke Van den broeck

T: 02/456.82.02

M: topaz@uzbrussel.be

W: <https://wemmel.center/nl/home/>

Voorwoord

Beste,

Deze brochure bundelt alle basisinformatie die jullie nodig hebben om te kunnen functioneren op onze dienst. Neem deze dan ook zorgvuldig door, zodat je stage zo optimaal mogelijk kan verlopen.

Stages zijn er om ervaring op te doen en de theoretische kennis om te zetten in de praktijk. Dit wil zeggen dat de sleutel tot succes voor een groot deel bij jullie zelf ligt. Wij zorgen voor de omkadering en een goede begeleiding.

Aarzel niet om bij vragen of problemen iemand van de dienst aan te spreken, zodat misverstanden minimaal zijn en de stage aangenaam blijft.

Van harte welkom op onze dienst!



TOPAZ, J. Vander Vekenstraat 158, Wemmel ligt op 3 km van het UZ en is gemakkelijk met de auto bereikbaar en heeft een eigen parking.

Van metro Boudewijn tot aan TOPAZ is het ongeveer 20 minuten wandelen.

Omschrijving TOPAZ

Dagcentrum voor Supportieve en Palliatieve zorg TOPAZ

J. Vander Vekenstraat 158

1780 Wemmel

02/456.82.02 topaz@uzbrussel.be

TOPAZ, het dagcentrum biedt supportieve zorg aan alle personen met een chronische en/of levensbedreigende aandoening. <https://www.uzbrussel.be/web/topaz>

Professioneel aanbod: Medische en paramedische zorg wordt aangeboden.

Praktische informatie: Het eerste contact gebeurt meestal na doorverwijzing via de huisarts, het ziekenhuis, de thuiszorg, maar soms ook op eigen initiatief. Een bezoek om na te gaan of TOPAZ geschikt is altijd mogelijk.

Samen ongedwongen de zinnen verzetten: TOPAZ richt zich tot mensen met een ongeneeslijke aandoening. Wanneer hun ziekte een belangrijke impact heeft op hun zelfstandigheid en sociaal leven, maar hen toch niet aan hun bed gebonden houdt, kunnen zij hier terecht voor de nodige supportieve zorg.

TOPAZ MAAKT DEEL UIT VAN W.E.M.M.E.L. (<https://wemmel.center/nl/home>)

Het expertisecentrum Waardig Levenseinde W.E.M.M.E.L. omvat het supportief en palliatief dagcentrum TOPAZ, het Forum Palliatieve Zorg, de palliatieve thuiszorgequipe Omega, het LevensEindeInformatieForum (LEIF), de Leerstoel "Waardig Levenseinde", van deMens.nu aan de VUB en ULteam (Uitklaring Levenseindevragenteam). De Brusselse Werking van de organisaties wordt vertegenwoordigd door Br.E.L. (Brusselse Expertise Levenseinde).

W.E.M.M.E.L. is de plaats waar personen en organisaties elkaar vinden in een dialoog aangaande het levenseinde.

Het centrum bundelt expertise en wetenschappelijke kennis, neemt een actieve rol op in het maatschappelijk debat en doet aan sensibilisering en praktische ondersteuning van de brede bevolking, de patiënt, de mantelzorger en de hulpverlener op vlak van levenseindebeslissingen en levenseindezorg. Dit gebeurt in het kader van de rechten van de patiënt

en met het volle respect voor zijn beslissingskader en autonomie.

Leerstoel “Waardig Levenseinde” aan de VUB met haar unieke PALM-opleiding, een opleiding in PALLatieve zorg voor Medici en Masters.

Het Forum Palliatieve Zorg, een pluralistisch overlegorgaan voor alle partners van de regio Brussel-Halle-Vilvoorde. Het is de nieuwe naam van het Netwerk Palliatieve Zorg BHV vzw. Het informeren van de bevolking, huisartsen en hulpverleners over palliatieve zorg is één van de voornaamste taken van het Forum.

Diepgaander wordt er ook vorming op maat, opleiding en intervisie aangeboden aan de partners.

Daarnaast werkt men aan de uitwisseling en deskundigheidsbevordering via werkgroepen en debatlunches en werkt men ook mee aan publicaties en vormingsinitiatieven van partners. Verder doet het Forum ook de opvang en begeleiding bij persoonlijke vragen van patiënten, familieleden en hulpverleners palliatieve zorg.

Visie in de palliatieve zorg (*stagiairs naar analogie met vrijwilligers*)

Hulpverleners nemen in de palliatieve zorg een specifieke plaats in. Hun bijdrage richt zich op het geheel van behoeften van de patiënt en hun naasten, zowel op lichamelijk, psychisch, sociaal als spiritueel vlak. Uitgangspunt is dat de zieke met zijn hulpvraag centraal staat.

- Empathie en discretie
- Maturiteit en levenservaring
- Kunnen werken in een multiculturele omgeving en met kansarmen
- Flexibiliteit
- Eigen noden of verlieservaringen niet laten interfereren met de noden van patiënten
- Bereidheid tot zelfreflectie
- Affiniteit met palliatieve/supportieve zorg of gezondheidszorg in het algemeen
- Loyaliteit aan de organisatie
- Goed kunnen communiceren
- Stressbestendig zijn
- Een professionele afstand kunnen bewaren
- En zin voor humor hebben is in bepaalde contexten zeker welkom

Het supportief en palliatief dagcentrum TOPAZ

Historiek

In 1997 ontstond het dagcentrum TOPAZ, als eerste in zijn soort in België, op initiatief van het toenmalig AZ VUB. De bedoeling was een dagvoorziening voor supportieve en palliatieve zorg te introduceren. Dit was nodig omdat de andere zorgmodellen enkele palliatieve zorg voorzien tijdens de terminale levensfase. Voor het concept “dagcentrum” werd inspiratie gezocht in Engeland o.a. bij “The London Lighthouse”, oorspronkelijk een hotel voor opvang van personen met AIDS en mettertijd opengesteld voor alle personen die nood hebben aan palliatieve zorg.

Vanwaar de benaming?

“TOPAZ is een veelkleurige, doorzichtige en heldere edelsteen met veel facetten, die symbool staat voor de veelzijdigheid en aantrekkingskracht van het dagcentrum: iedereen is welkom, welke taal, kleur, levensbeschouwing of ernstige, ongeneeslijke, levensbedreigende aandoening met ook heeft. TOPAZ is ook het oorspronkelijk acroniem van: Thuis voor psychosociale Oncologie en Palliatieve Zorg”

TOPAZ, meer dan een palliatief dagcentrum!

Het centrum is door de Vlaamse Gemeenschap erkend als een “dagcentrum voor palliatieve zorg”. Door de moderne geneeskunde is de terminale fase van de patiënten veelal ingekort tot enkele weken, maximaal maanden, maar het “leed” start gewoonlijk veel vroeger. Door de focus van het dagcentrum TOPAZ op de patiënten (“gasten”) met een ongeneeslijke progressieve aandoening trekt het een grote variatie van patiënten aan, dus niet alleen mensen met oncologische aandoeningen maar ook met andere levensbedreigende pathologieën. De patiënten die zich op het moment van aanmelding in een levensbedreigende situatie bevinden, komen soms – door de ervaren steun zowel op medisch, psychisch en sociaal vlak – in een minder acute toestand zodat de levensbedreiging minder op de voorgrond staat, maar nog wel aanwezig blijft.

TOPAZ is voor de patiënten een link met de buitenwereld, een steunpunt dat hen verlost uit de eenzaamheid en de maatschappelijke isolatie. Palliatieve zorg is in TOPAZ ruimer dan enkel de opvang voor terminale patiënten: alle mensen met een ernstige, progressieve en ongeneeslijke aandoening hebben recht op supportieve zorg, zelfs indien

ze nog “actief” worden behandeld d.m.v. chemotherapie, bestralingen of chirurgie. Palliatieve zorg omvat zowel supportieve zorg, terminale zorg als rouwzorg.

De benaming “palliatief dagcentrum” werd bijgevolg snel vervangen door “supportief dagcentrum”. Dit gebeurde ook naar aanleiding van de reacties van patiënten op het begrip “palliatief”, dat voor velen nog altijd gelijk staat met “terminaal” en “doodgaan”.

LEIF (LevensEindeinformatieForum)

LEIF is een open initiatief voor mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen. Respect voor de keuze van de persoon staat centraal. Een keuze die alleen de persoon zelf kan maken op basis van volledige informatie. In België zijn 1 op 2 overlijdens het gevolg van een medische beslissing. Het is dus erg belangrijk dat elk van ons werk maakt van voorafgaande zorgplanning. Vrijwilligers nemen samen met professionele hulpverleners de persoonlijke begeleiding en het medisch luik op zich. Het hele team zet zich in voor de signaalfunctie en de organisatie van activiteiten. Dit team kan ook thuis bereikt worden wanneer de behandelende arts of de patiënt nergens anders terecht kan.

Omega

Omega is de multidisciplinaire thuiszorgequipe voor palliatieve zorg van de regio Brussel-Halle-Vilvoorde. Een palliatieve thuisquipe wil de levenskwaliteit van de ongeneeslijke zieke patiënt en zijn naaste omgeving optimaliseren door actief te zijn op de vier domeinen van palliatieve zorg: pijn symptomcontrole, emotionele, sociale en spirituele zorg. Met praktische hulp, tips en emotionele ondersteuning van de patiënt, zijn naaste omgeving en hulpverleners helpen ze het leven en de thuiszorg zo goed en zinvol mogelijk te maken.

De verpleegkundigen van Omega werken samen in een multidisciplinaire equipe met 2 artsen en een psycholoog. Vrijwilligers hebben een belangrijke aanvullende rol in de omkadering van de patiënt.

De diensten van Omega zijn gratis voor de patiënt (ze worden volledig door het ziekenfonds bekostigd), maar voor iedere begeleiding is de toestemming van de huisarts vereist.

1. De mentoren

Het UZ Brussel wenst stagiairs een goede begeleiding aan te bieden. Behalve de collegiale sfeer betekent dit ook een kwalitatieve coaching. Daarom organiseert het UZ Brussel samen met de hogescholen verschillende vormingsmomenten over mentorschap.

Van alle medewerkers van het Departement Verpleeg- en Vroedkunde wordt verwacht dat ze een basisopleiding als mentor gevolgd hebben. Enkel zij die zich verdiepen in onthaal, begeleiding en evaluatie van stagiairs noemen we mentor of begeleidingsverpleegkundige.

Onze verpleegkundige mentoren zijn:

Silke Van den broeck

De andere collega's: creatief medewerker Heidi Dierckxens, psycholoog Melanie Lauwereys ook verantwoordelijke voor de vrijwilligers en artsen Lieve Vandeputte en Swa Pauwels zijn ook beschikbaar om je de nodige informatie te verschaffen en om je bij te staan tijdens je stageperiode.

2. Organisatie van de stagebegeleiding

Vorbereiding op de stage door de student:

De student informeert zich over de stageplaats. Deze informatie kan de student vinden in een informatiebrochure. De student leest de informatiebrochure ter voorbereiding van de stage. Zo heeft de student kans om vragen over de stageplaats en de leermogelijkheden te stellen. Bovendien heeft hij de mogelijkheid om eventueel vooraf nog technieken in te oefenen of literatuur of cursussen over de problematiek van de afdeling door te nemen. We raden studenten ook aan om al voor de eerste stagedag contact op te nemen met de hoofdverpleegkundige van de stageplaats om al informatie over de dienst en zijn/haar taak hierin te verzamelen.

Eerste gesprek met de stagebegeleider, mentor en/of leidinggevende en student en introductie op de dienst:

Op de eerste stagedag komt de student op het afgesproken uur op de dienst en richt zich tot de verpleegkundige/ verantwoordelijke/ mentor. Op dit moment kan ook de introductie van de student op dienst plaatsvinden. De student brengt het stage dossier mee naar de afdeling en geeft het ter inzage aan de mentor. In de loop van de eerste 2 dagen moet de student zijn leerdoelen (persoonlijke leerdoelen en leerdoelen gebonden aan de stageplaats) bespreken met de mentor. Je eerste stagedag ontvang je van de verpleegkundige een document met de gegevens van de mentoren. Het is de bedoeling dat je hen je doelstellingen zo snel mogelijk mailt. Zij zullen jou laten weten wie je verdere begeleiding op zich zal nemen.

Werkbegeleiding met mentor/verpleegkundige:

De mentor/verpleegkundige werkt in de mate van het mogelijke zoveel mogelijk samen met de student. De student maakt op regelmatige basis een reflectie over zijn eigen functioneren van de afgelopen dagen. Indien mogelijk geeft de mentor/verpleegkundige, nadat de student zijn eigen aandachtspunten heeft genoteerd, de student feedback. Het kan handig zijn om bij het begin van de shift een moment af te spreken voor het geven van feedback.

Leerbegeleiding met de stagebegeleider:

De stagebegeleider begeleidt de student bij het leerproces en het hanteren van problemen die de student ondervindt tijdens de stage.

De stagebegeleider houdt op afgesproken momenten leergesprekken met de student. De student krijgt ook de kans om vragen te stellen over de stage opdracht en om de opdracht te laten bijsturen. De student kan te allen tijde bij problemen de stagebegeleider contacteren.

3. De patiëntenpopulatie (zie hoger)

4. Dagindeling

9u00 – 17u00

8u30 huishoudelijke taken

- Deuren openen
- TV/radio aanzetten
- Koffiezetten/versnapering voorzien
- Wasmachine aanzetten/2 dagen
- Vaatwasmachine laten spoelen
- Controle temperaturen koel- en diepvrieskasten

Organiseren van de ophaling van de gasten door S.V.B. (sociaal vervoer Brussel) en de vrijwilliger-chauffeur

Briefing en overleg met de andere zorgverleners

- 9u00 - SVB bellen en ophaalschema doorgeven. Gasten verwelkomen: jas aannemen, kopje koffie geven,...
- Overleg met vrijwilligers en kok: doorgeven aantal maaltijden en dieetvoorschriften (Halal, ...)

- Administratieve taken: registreren aanwezigheid, betalingen ontvangen,...
- Verpleegkundige taken: parametercontroles, inspuitingen, wondzorg, medicatie voorbereiden, hulp bij het toiletbezoek en eventueel hulp bij douche of bad nemen,...
- TIJD NEMEN VOOR DE GASTEN: empathisch luisteren en praten in een ongedwongen sfeer. **Dit is één van de belangrijkste taken als verpleegkundige in TOPAZ.**
- Activiteiten aanbieden en samen uitvoeren met de gasten.

11u00 - soep opdienen

12u10 - briefing met vrijwilligers: de vrijwilligers hun observaties en ervaringen met de gasten laten vertellen en bespreken

13u00 - middagmaal: hulp bieden bij voorbereiden, eten, medicatie innemen,...

- Vrijwilligers inlichten welke gasten het meest behoevend zijn om een maaltijd of overschot mee naar huis kunnen nemen
- Overleg met arts

Namiddag - Ontspanning en activiteiten doen met de gasten onder het motto "alles kan, niets moet": wandelen, gezelschapspelletjes, computergebruik, tuinieren,...

- Creatieve activiteiten: boetseren, schilderen, bloemschikken, handwerken,...

15u00 - vervoer naar huis organiseren rekening houdend met de wensen van de gasten

16u00 - organiseren aanwezigheden van de gasten voor de volgende dag, hen zo nodig contracteren bij vrije plaatsen,...

- Starten met afsluiten:
 - ° spoelen vaatwasser
 - ° wasmachine klaarzetten
 - ° opruimen
 - ° koelkasten nakijken op achtergebleven voeding
 - ° materiaal binnen zetten (kussens en stoelen)
 - ° deuren en vensters sluiten (zonwering naar boven)

- kassa afsluiten en geld in de kluis opbergen
- administratie afwerken en betalingen uitvoeren

Andere taken (ondersteunen en participeren)

- Overleg met de andere zorgverleners (intra- en extra muros)
- Nieuwe aanmeldingen ontvangen, bespreken in team, rondleiden in TOPAZ, intakegesprek voeren, verblijfsovereenkomst bespreken en inbrengen in het softwareprogramma van MALTA,...
- Medisch materiaal bestellen en afhalen in het UZ
- Medisch materiaal en voedselvoorraad controleren op vervaldatum
- Bestellingen plaatsen (Colruyt,..) en ontvangen van de goederen
- Linnen bestellen
- RAAS-applicatie, forfaits inbrengen
- Jaarverslag maken
- Subsidies aanvragen, toelichten en verdedigen (KotK, VGC)
- Deelnemen aan opleidingen
- Activiteiten en daguitstappen organiseren en participeren (museumbezoek, barbecue, filmvoorstelling, herdenkingsmoment, eindejaarsfeest- maaltijd, Dag van de Mantelzorger, Dag van de Vrijwilliger,...)
- TOPAZ kenbaar maken bij de bevolking, instanties,...
- Overleg met “werkgroep dagcentra”

5. Specifieke leermomenten voor studenten

Psychosociale begeleiding:

Als hulpverlener proberen we een totaalbeeld van de gast te verwerven.

Elke activiteit of gesprek is een kans om de gast te observeren. Het is belangrijk deze observatie te rapporteren.

De hulpverlener is op een authentieke manier fysiek en emotioneel aanwezig en toont op een respectvolle en tactvolle manier betrokkenheid.

TIJD NEMEN VOOR DE GASTEN: empathisch luisteren en praten in een ongedwongen sfeer. Dit is één van de belangrijkste taken als verpleegkundige in TOPAZ.

De gasten worden als een uniek individu benadert. De hulpverlener onderneemt acties om de leefwereld en situatie van de gast te leren kennen.

De kennis en expertise van de gast wordt actief bevraagd en ingezet. De gast wordt in staat gesteld om geïnformeerde keuzes te maken.

De zorgverlener laat zijn eigen professionele kennis los waar mogelijk en wenselijk.

De inzichten vanuit interculturele diversiteit worden toegepast in functie van het ontwikkelen van cultuursensitieve zorg.

Verbondenheid met de gasten verhogen, waarden – conflicten benoemen, bespreken en de betreffende conflicthantering beschrijven.

Hoe een hulpverlener omgaat met een gast of groep heeft invloed op de interacties

Hulpverleners hebben veel met de dichtst betrokkenen van de gast te maken, de mantelzorgers. Hun behoefte aan een luisterend oor, aan juiste informatie, een correcte verwijzing voor medische, administratieve en sociale zaken is erg groot.

Hygiënische zorgen:

- Hulp bij douche- bad nemen
- Vervangen incontinentiemateriaal

Wondzorg

- Tweede jaar onder supervisie
- Derde- vierde jaar: autonoom, zo type verband gekend is. De student brieft aan de verpleegkundige omtrent observatie wonde. Eindverantwoordelijkheid ligt bij de verpleegkundige.

Medicatie:

- Kennis pijnmedicatie
- Extra pijnmedicatie toedienen na overleg met de verpleegkundige/arts, registreren en resultaat evalueren
- Thuismedicatie klaarleggen onder toezicht van een verpleegkundige. De verpleegkundige draagt de eindverantwoordelijkheid
- Toedienen S.C./I.M.-inspuiting onder toezicht van een verpleegkundige

Parameters controleren:

- Bloedruk, pols, temperatuur
- Zuurstofsaturatie
- Gewicht
- Glycemie

Bloedafname (onder toezicht van een verpleegkundige)

Ascitespunctie assisteren

Einddoelen:

- Elke student wordt geacht duidelijk te maken wat het einddoel is van de stageperiode
- Kennis, inzicht en methodiek verwerven in de oncologische af andere ongeneeslijke progressieve aandoeningen
- De werking van TOPAZ en de andere organisaties van W.E.M.M.E.L. kunnen omschrijven en een rondleiding in TOPAZ kunnen geven
- Een vrijwilligersbriefing organiseren en coördineren
- Deelnemen aan de activiteiten
- **Zelf een activiteit organiseren, voorbereiden, uitwerken, uitvoeren en resultaat evalueren. Dit op maat van de gast/gasten. Tijdens de tussentijdse evaluatie kunnen de plannen besproken worden en bijgestuurd worden indien nodig.**
- **Eén gast volledig bespreken (medisch, psychisch, sociaal,...)**
- De gasten leren kennen (reden van verblijf)
- Aandacht voor alle pijlers binnen de palliatieve zorg: psychologische, sociale, existentiële en de fysieke – die doorgans het meeste op voorgrond komt.
- Zicht krijgen op de dagelijkse werking in TOPAZ en actief, zelfstandig kunnen meewerken
- Kennis en vaardigheden verwerven in de diverse aspecten van de opvang en psychosociale begeleiding van gasten met ongeneeslijke en oncologische aandoeningen.
- Sociale ondersteuning/zorg van de gasten
- Empathisch luisteren
- Inzicht hebben in de verpleegkundige taken
- De rol en de taken van de verschillende disciplines betrokken bij TOPAZ kunnen omschrijven en de samenwerkingsverbanden die er zijn op en vanuit de afdeling kennen.
- Kennis verwerven over het doel en de werking van de organisaties van W.E.M.M.E.L. (Leif, Omega,...)
- Meevolgen van intake gesprek en aandacht hebben voor de vragen die gesteld worden
- Gesprekstechnieken oefenen
- Een medestudent kunnen coachen (4^{de} jaars)

Als verpleegkundige is het een taak om betrokkenheid te tonen in het leerproces van de student, ondersteunen en voorzien van de nodige en juiste informatie

6. Feedback en Evaluatie

De student neemt zelf het initiatief voor zijn evaluaties (dagelijkse – tussentijdse en eindevaluatie).

Dagelijkse feedback:

De student houdt dagelijks zijn eigen aandachtspunten bij en geeft aan wat hij goed deed en wat kan verbeterd worden. De mentor/verpleegkundige geeft hier feedback op.

Tussentijdse evaluatie:

In de helft van de stageperiode vindt er een tussentijdse evaluatie plaats waarop een evaluatieformulier wordt overlopen. De student krijgt nu feedback van de stagebegeleider die zich informeert bij de mentor over zijn/haar functioneren.

Eindevaluatie:

Op een van de laatste dagen van de stage komen de verpleegkundigen, mentor en student samen om een eindevaluatie te maken. Dit gebeurt aan de hand van het voorgedrukte evaluatieformulier. De eindevaluatie moet gedateerd en ondertekend worden door alle partijen.

Evaluatie van de dienst door de student

We verwachten dat de student de opvang en begeleiding evalueert via een elektronische enquête. Deze bevraging is anoniem en wordt niet individueel geïnterpreteerd. De vragenlijst is oproepbaar via InSite.

De student dient aan te tonen dat deze evaluatie effectief werd uitgevoerd: na het versturen van de enquête krijgt de student een elektronisch antwoord dat uitgeprint kan worden. Deze uitprint wordt getoond aan de mentor.

7. Verwachtingen in verband met de stage

Wat verwachten wij van een student:

- Correct voorkomen.
- Stiptheid
- Motivatie en inzet
- Beleefd met een juiste assertiviteit
- Empathische houding naar gasten
- Communiceren
- Rapportage
- Doelstellingen kunnen formuleren
- Zorg volgens opleidingsniveau
- Durven vragen stellen
- Initiatief nemen

- Deelnemen aan de activiteiten en in overleg zelf een activiteit organiseren
- Respectvol, oordeelvrij en cultuursensitief gedrag tijdens de interculturele relatie met de gast, zijn omgeving en het team.

Wat mag de student van ons verwachten:

- Een rondleiding in TOPAZ
- Voorstellen van de medewerkers
- Begeleiding door een verpleegkundige
- Een dienst-gebonden brochure
- Feedback op regelmatige basis
- Een tussentijdse en een eindevaluatie
- Bijwonen van de briefing tussen de collega's, met de vrijwilligers en arts
- Zo de student dit wenst kan in overleg en met akkoord van OMEGA (multidisciplinaire thuiszorgequipe voor palliatieve zorg) een kijkstage (dag) georganiseerd worden
- Toelichting en werking LEIF door LEIF
- Gratis middagmaal/koffie/frisdrank

Heb je nog vragen of opmerkingen: TOPAZ T: 02/456.82.02 M: topaz@uzbrussel.be

Silke Van den broeck

silke.vandenbroeck2@uzbrussel.be



Er even tussen uit in TOPAZ

Alles kan, niets moet

TOPAZ
Dagencentrum UZ Brussel

GIFTEN

Rekeningnummer: BE75 3630 9458 5851
Mededeling: TOPAZ

* Tip: Voor giften vanaf 40 euro per jaar krijg je een fiscaal attest.

* Vragen over giften, fiscale attesten of fondsenwerving? Neem dan contact op met UZ Brussel Foundation via foundation@uzbrussel.be of +32 (0) 2 477 57 11.

af 20 Koninklijke Sluisweg
af 10 Wemmel
af 0 UZ Brussel

foto's TOPAZ
lay-out: Helga Orlin - KIKERYZ
verantwoordelijke uitgever: Prof. Dr. Marc Noppen, Loosbeeklaan 101, 1090 Jette

PRAKTISCH

T 02 456 82 02
topaz@uzbrussel.be
www.uzbrussel.be/web/topaz
J. Vander Vekenstraat 158 - 1780 Wemmel

Een initiatief van het Universitair Ziekenhuis Brussel, erkend door de Vlaamse Gemeenschap, met steun van de Federale Overheid, de Vlaamse Gemeenschapscommissie, Kom op tegen Kanker, deMens.nv en privé-initiatieven.



TOPAZ richt zich tot mensen met een ongeneeslijke ziekte, zoals kanker, COPD, MS, ALS, de ziekte van Parkinson, hartfalen ... Als je ziekte een belangrijke impact heeft op je sociaal leven en zelfstandigheid, maar je toch niet aan je bed gebonden houdt, kun je hier terecht voor de nodige ondersteunende zorg. Voor wie fris woont, kan een dag TOPAZ een welkome afwisseling zijn en zo kunnen de mantelzorgers ook even op adem komen. De zorg gebeurt door een multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, een psycholoog en een artistiek medewerker. Enthousiaste vrijwilligers maken deel uit van de dagelijkse werking.

Activiteiten en culturele uitstapen
In het dagencentrum kun je lekker niets doen of genieten van een massage, een gezelschapsspel, pingpong of petanque. Schilderen, boetsen, bloemschikken, wandelen en tuinieren kan ook. De ateliers verlopen op een onge dwongen manier, je sluit aan volgens je mogelijkheden. Elk jaar organiseren we diverse culturele uitstapen.

Een ontspannen huiselijke sfeer
TOPAZ ligt in de groene omgeving van Wemmel. In een kleinschalig, huiselijk kader verwennen we onze gasten en geven we hen de ruimte om zichzelf te zijn, in een onge dwongen sfeer. 's Middags gaan we met z'n allen aan tafel voor een heerlijke maaltijd, klaargemaakt door de vrijwilligers.

TOPAZ s'adresse aux personnes atteintes de maladies incurables telles que le cancer, la BPCO, la sclérose en plaques, la SLA, la maladie de Parkinson, l'insuffisance cardiaque, etc. Le centre de jour prodigue des soins soutenus aux personnes dont la vie sociale et l'autonomie sont fortement impactées par la maladie, sans toutefois être cloîtrées ou lit. Une journée chez TOPAZ peut apporter un changement bienvenu aux personnes vivant à domicile, tout en permettant aux aidants proches de souffler un peu. Les soins sont dispensés par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, d'infirmiers, d'un psychologue et d'une assistante artistique. Des bénévoles enthousiastes participent au fonctionnement quotidien du centre.

Activités et excursions culturelles
Les hôtes du centre de jour peuvent choisir de se reposer ou de profiter d'un massage ou de participer à un jeu de société, une partie de ping-pong ou de pétanque. La peinture, le modelage, l'art floral, la marche et le jardinage font également partie des activités proposées. Les ateliers se déroulent dans une ambiance décontractée et sont ouverts à tous selon leurs possibilités. Diverses excursions culturelles sont organisées chaque année.

Une ambiance détendue et conviviale
TOPAZ est situé dans les environs verdoyants de Wemmel. Dans un cadre familial et de petite taille, à l'ambiance détendue, nous choyons nos hôtes tout en les laissant libres d'être eux-mêmes. Le midi, nous accueillons tous autour d'un délicieux repas préparé par nos bénévoles.

TOPAZ targets people with an incurable disease, such as cancer, COPD, MS, ALS, Parkinson's disease, heart failure, etc. If your illness has a major impact on your social life and independence, but you are not bound to your bed, we can offer you the required support. For those living at home, a day at TOPAZ can be a welcome break and give carers the chance to catch their breath. Care is provided by a multidisciplinary team of doctors, nurses, a psychologist and an artistic assistant. Enthusiastic volunteers are involved in the daily running.

Activities and cultural excursions
In the day centre you can relax and be lazy, or enjoy a massage, play a board game, table tennis or boules. Other options include painting, clay modelling, flower arranging, walking or gardening. The workshops are run in a flexible manner, so you can join in however it suits you. Each year, we organise a variety of cultural excursions.

A relaxed and cosy ambience
TOPAZ is located in Wemmel, surrounded by lush greenery. In our small and homely surroundings we spoil our guests and give them the chance to be themselves, in a relaxed ambience. At midday, we sit down together for a lovely lunch, prepared by our volunteers.