



## Hygiëneadvies om samen het coronavirus aan te pakken

1. Was uw handen regelmatig met water en zeep, zeker na het toiletbezoek en voor het eten.
2. Ontsmet uw handen bij het verlaten van uw kamer.
3. Hou zoveel mogelijk 1,5m afstand.
4. Draag steeds uw masker bij het verlaten van uw kamer en volg onderstaande instructies:
  - Was uw handen vóór het opzetten en na het afzetten van het masker.
  - Raak enkel de elastieken aan bij het opzetten en afzetten en vermijd steeds het masker aan te raken.
  - Het masker moet neus, mond en kin bedekken.
  - Berg het masker na gebruik op in het witte papieren zakje.
5. Vermijd het aanraken van uw ogen, neus en mond met ongewassen handen.
6. Bedek neus en mond bij het niezen/hoesten met een papieren zakdoek die u onmiddellijk wegwerpt in een vuilnisbak. Hebt u geen zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog of tegen de binnenzijde van uw mouw.
7. Klap het deksel van het toilet naar beneden vóór u doorspoelt.

**Hartelijk dank voor uw medewerking!**

## Conseils d'hygiène pour lutter ensemble contre le coronavirus

1. Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, certainement après une visite aux toilettes et avant le repas.
2. Désinfectez-vous les mains avant de quitter votre chambre.
3. Respectez une distanciation sociale de 1,5m.
4. Portez toujours votre masque en quittant votre chambre et suivez les instructions ci-dessous:
  - Lavez-vous les mains avant de mettre le masque et après l'avoir enlevé.
  - Ne touchez que les élastiques d'attache pour mettre et enlever le masque et évitez de le toucher.
  - Le masque doit couvrir votre nez, bouche et votre menton.
  - Rangez le masque dans le sac en papier blanc.
5. Evitez de toucher vos yeux, votre bouche et votre nez avec les mains non-lavées.
6. Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez. Pour ce faire, utilisez un mouchoir en tissu ou en papier. Si vous n'en avez pas sous la main, toussiez ou éternuez dans la pli du coude ou le revers de votre manche. Jetez immédiatement le mouchoir en papier dans une poubelle.
7. Veuillez rabattre le couvercle de la toilette avant de tirer la chasse.

**Merci pour votre collaboration!**