

Infobrochure stage wondzorg

1.1. Inleiding

Tijdens deze stage krijg je de unieke kans om je te verdiepen in de complexe en gespecialiseerde wereld van de wondzorg. Onze wondkliniek staat in voor de zorg en begeleiding van patiënten met uiteenlopende acute en chronische wondproblemen. Als student word je ondergedompeld in een multidisciplinaire omgeving waar deskundigheid, klinisch redeneren, evidence-based werken en patiëntgerichte zorg centraal staan.

Binnen ons team krijg je de ruimte om te leren, te groeien en actief bij te dragen aan de zorgverlening. We dagen je uit om kritisch te denken, initiatief te nemen en met passie te werken aan kwaliteitsvolle wondzorg. We verwachten van jou een enthousiaste en leergierige houding, en staan op onze beurt klaar om je professioneel te begeleiden.

Deze brochure dient als leidraad voor een succesvolle stage. Ze bevat praktische informatie, verwachtingen, competenties en richtlijnen die je helpen om het maximale uit je leertraject te halen. Neem alles goed door, bereid je grondig voor en aarzel niet om vragen te stellen.

We hopen alvast op een leerrijke en fijne samenwerking!

Wondzorgteam UZ Brussel

1.2. Algemeen

De wondkliniek in het UZ Brussel is een **consultatiedienst** waar patiënten met **complexe chronische en acute wonden** terecht kunnen voor zorg op maat. De wondzorgproblemen zijn zeer uiteenlopend: decubitus, IAD, ulcera, dermatologische wonden, oncologische wonden, hematomen en traumatische wonden. Het team neemt een uitgebreide anamnese af en gaat steeds opzoek naar de oorzaak van het wondprobleem. Er wordt een wondbehandelingsplan opgesteld vanaf de initiële behandeling tot opvolging en nazorg. Tijdens en na de heling van de wonde wordt er eveneens aandacht gelegd op de preventie en beschermende maatregelen.

Eveneens is de wondkliniek een belangrijk **adviesorgaan** binnen het ziekenhuis. Verpleegkundigen en artsen kunnen ziekenhuisbreed beroep doen op de **expertise van het team** waarbij de verpleegkundig consulenten wondzorg **behandeladviezen** geven op zaal. Daarnaast zorgt de wondkliniek voor **ondersteuning en opleiding** van medewerkers intern en extern.

Het **wondzorgteam** bestaat uit verpleegkundig consulenten wondzorg, elk met een eigen interessegebied, expertise en taken. Aanvullend wordt het team versterkt door **medische- en paramedische disciplines** waarmee samengewerkt wordt zoals o.a. plastisch heekunde, vaatheelkunde, abdominale heekunde en dermatologie, bandagisten...). Wekelijks vinden er samen met de medische disciplines **consultatiemomenten** plaats. Hierbij is er steeds een arts van de betreffende discipline aanwezig tijdens de consultaties. Daarnaast wordt het wondzorgteam mee betrokken bij het **multidisciplinaire overleg** i.k.v. complexe casussen of wondproblemen om tot gezamenlijke oplossingen te komen voor de patiënt. Voor patiënten met een complexe wonde wordt er opvolging voorzien binnen de wondkliniek (ambulant) en bedside (gehospitaliseerd).

Er worden vanuit de wondkliniek regelmatig **interne of externe symposia** of **bijscholing**en georganiseerd. Ook andere instellingen (WZC, huisartsen, ...) kunnen beroep doen op het wondzorgteam om een lezing of opleiding te geven binnen hun instelling. Daarnaast bestaat de taak van de verpleegkundig consulent wondzorg ook uit het participeren in **wetenschappelijk onderzoek**. Dit gebeurt meestal in samenwerking met een van de medische disciplines. Diagnose en behandeling van de patiënt zijn steeds **gebaseerd op evidentie en wetenschappelijk onderzoek**. De laatste nieuwigheden in de vakliteratuur worden nauwlettend opgevolgd en geïmplementeerd in de zorg.

1.3. De patiëntenpopulatie

- **Gehospitaliseerde patiënten** met complexe wonden, ulcera van diverse oorsprong, decubitus, IAD, postoperatieve wondproblemen en posttraumatische wondproblemen, ...
- **Ambulante patiënten** met een chronisch wondprobleem
- **Ambulante patiënten** met een acuut wondprobleem
- Patiënten met nood aan **specifieke behandelingen**: complexe wondzorg, uitgebreid wondtoilet, compressietherapie, negatieve druk therapie, voorbereiding chirurgie, ed.

1.4. Opstart van de stage en een kwaliteitsvolle stagebegeleiding

- **Voorbereiding van de stage - kennismaking - intakegesprek**
 - Goedkeuring stageplaats door de school en stageverantwoordelijke van het UZ Brussel.

- Contact via email voor het plannen van een intakegesprek (mentorwondzorg@uzbrussel.be)
- Intakegesprek met de stagementor
 - Leerdoelen en eindcompetenties bespreken: haalbaarheid, SMART geformuleerd en duidelijk voor beide partijen
 - Bespreken van de opdracht tijdens de stageperiode
 - Bespreken evaluatiemomenten, planning en wederzijdse verwachtingen
 - Bespreken evaluaties
 - Finaal akkoord voor de start van de stage
- **Stage-uren**
 - Stage dagen lopen van maandag tot vrijdag van 7u - 15u06
 - Middagpauze wordt genomen i.f.v. consultatiemomenten (pauze wordt genomen in de cafetaria)
 - Flexibiliteit in het uurrooster is een meerwaarde
 - Rekening houdend met les- en terugkomdagen vanuit de school
- **Interdisciplinair/interprofessioneel team**
 - Volwaardig lid van het team
 - Actieve participatie is een grote meerwaarde
- **Teamleden**
 - Het team is ontvankelijk voor feedback, de student mag steeds op een professionele manier innovatieve ideeën en verbeterpunten aanbrengen en delen.
 - Ondersteunen en stimuleren van verdere professionele ontwikkeling van de student
 - Aanzetten tot reflectie, klinische redeneren, kritisch- en probleemoplossend denken

1.5. De focuscompetenties in de verdiepende stage

1.5.1. Verwachtingen vanuit de stageplaats:

Onder begeleiding van het wondteam zal de student zich kunnen verdiepen in heel wat competenties:

- Ontwikkelen van kennis over complexe wondzorgen
- Uitvoeren van complexe wondzorg
- Toepassen van verschillende mogelijkheden van compressietherapie
- Toepassen van verschillende mogelijkheden van negatieve druktherapie
- Uitvoeren van wondobservatie (volgens T.I.M.E)
- Kennis van de werking van actieve verbanden
- Ondersteunen van een ambulante wondzorg consultatie en hier actief in participeren
- Ondersteunen bij het geven van zaaladviezen (ziekenhuis breed)
- Initiëren, behandelen en nazorg uitvoeren van een patiënt met een complex wondprobleem
- Kennis rond preventieve maatregelen
- Uitvoeren van een verpleegkundig consult
- Actieve participatie is het multidisciplinaire team

1.5.2. Wat verwachten we van de student:

- Passie voor de complexe wondzorg
- Enthousiasme, werklust en actieve participatie
- Door middel van zelfreflectie aan de slag gaan met eigen werkpunten en hier actief op inzetten
- Snel inspelen op noden van patiënten
- Flexibiliteit



- Innovatief zijn en inbreng tonen door opzoekwerk i.v.m. nieuwe ontwikkelingen/ materialen/ technieken en dit kritisch kunnen beoordelen
- Totaalzorg bieden aan de patiënt

1.5.3. Competenties

1.5.3.1. Verpleegkundige ontwikkeling en actieplan

Om de beoogde competenties te kunnen verwerven, krijgt de student uiteraard de nodige ondersteuning. Het actieplan toont wat er op het einde van de stageperiode verwacht wordt en hoe je dit bereikt kan worden:

Klinisch redeneren:

De vaardigheid om eigen observaties en interpretaties te koppelen aan medische kennis (fysiologie, anatomie, pathologie, farmacologie), productkennis en kennis van bestaande protocollen.

Aan het einde van de stage kan je verpleegkundige interventies onderbouwen bij complexe wondproblemen.

Actieplan:

Tijdens je stage zal je in aanraking komen met uiteenlopende complexe wondproblemen. We verwachten een goede basiskennis van de anatomie en fysiologie en een verdiepende kennis betreffende de chronische wondproblematieken. Tijdens de stage wordt de algemene medische kennis en klinisch redeneren verder uitgebouwd. Verder leer je de mogelijke oorzaken van een wondprobleem herkennen.

Autonomie:

De vaardigheid om zelfstandig te werk te gaan op basis van je eigen inzichten en overtuigingen.

Aan het einde van de stage ben je in staat de zorg, van een patiënt met een complexe wonde, zelfstandig te organiseren en te coördineren. Dit met oog voor kwaliteit en veiligheid, binnen je professionele grenzen en in samenhang met de inbreng van het volledige interdisciplinaire team.

Actieplan:

Bij de start van je stage word je intensief opgeleid door je mentoren. Daarna verwachten we van jou dat je onder supervisie zelfstandig patiënten kan opvangen (verbandmateriaal verwijderen, hygiënische zorgen toepassen, de wonde en wondomgeving reinigen), een eerste klinische blik kan werpen en voorstellen kan doen tot verder beleid en behandeling.

Evidence based werken:

De vaardigheid om wetenschappelijke evidentie betreffende complexe wondzorg te begrijpen.

Als student kan je evidence based handelen en kan je dit integreren in de verpleegkundige praktijk.

Actieplan:

Het documentbeheer systeem van het UZ Brussel 'Zenya' bevat onze evidence based procedures. Als student krijg je toegang tot dit systeem zodat je procedures kan raadplegen. Verder zoek je informatie in betrouwbare databanken en websites en kan je deze informatie op een kritische manier beoordelen en vergelijken met elkaar. Tijdens de stageperiode vragen we de student om aan de slag te gaan met bestaande en nieuwe procedures. Hierbij vragen we de procedure te herbekijken en aan te passen volgens de laatste nieuwe evidentie. Tijdens de duur van de stage kan je bij de stagementoren terecht



voor feedback. Naar de eind van de stage toe overlopen we graag de afgewerkte opdracht die deel zal uitmaken van de eindevaluatie.

1.5.3.2. Persoonsgebonden ontwikkelingen en actieplan

Creativiteit:

De vaardigheid om creatief om te springen met uitdagingen en moeilijkheden.

Als student krijg je de verantwoordelijkheid om zelf creatieve oplossingen te zoeken om volwaardige en individuele zorgen uit te kunnen voeren.

Actieplan:

Je kan de nodige flexibiliteit in planning aan de dag leggen om je aan te passen aan de noden van de patiënt. Dit vraagt een voortdurende creativiteit om de zorg aan te passen.

Assertiviteit:

De vaardigheid om de nodige assertiviteit te hebben, maar toch professioneel te communiceren.

Je durft je professioneel assertief op te stellen in een multidisciplinaire zorgcontext. Je durft in het belang van de patiënt, jezelf en/of het team zaken in vraag te stellen en te benoemen, en dat op een professionele en maatschappelijke correcte manier.

Actieplan:

Ook persoonlijke en professionele ontwikkeling is een deel van de opleiding, Correcte assertiviteit wordt verwacht in de zorg voor de patiënt.

Transfervaardigheid:

De vaardigheid om kennis en kunnen te beschouwen als een continu proces dat niet stopt niet aan het einde van een stage.

Je kan verworven kennis en vaardigheden transfereren en toepassen in nieuwe en steeds wisselende contexten.

Actieplan:

Neem je nieuwe verworven kennis en ervaringen mee naar volgende stages en je verdere professionele carrière. We zorgen graag mee voor je professionele ontwikkeling en de kennis van het wondzorgdomein. Dit domein zal je terugvinden binnen elke specialisme, verpleegafdeling of instelling. We hopen daarom dat je voldoende kennis en kunde meeneemt uit deze stage om preventief of met een correcte behandeling aan de slag te gaan.



Als ervaren 'leerwerkplek' kan je binnen het wondzorgteam alle aspecten van het wondzorgdomein ervaren. Na een inlooperperiode zal je onder supervisie van je mentoren zelfstandig complexe wondzorgen kunnen uitvoeren en samen een behandelplan opstellen. De focus ligt hierbij niet alleen op de zuivere zorgaspecten maar ook accenten zoals educatie, preventie, nabehandeling en samenwerken in een multidisciplinair team komen aan bod.

Waarom is de wondkliniek geschikt als stageplaats voor een 4^{de} jaar student? Welke uitdagingen kunnen wij bieden?

- De student kan kennismaken met grotere complexe wondzorgen in een dynamische omgeving. De nieuwe inzichten zorgen voor steeds kortere hospitalisaties, wat soms een uitdaging betekent voor de patiënt en de zorgverlener in de ambulante setting.
- Het ondersteunen van de wondzorg consultaties voor ambulante patiënten biedt de student veel kans op ervaring, zowel in de wondzorg als op vlak van communicatieve vaardigheden.
- De student krijgt de kans om zich te verdiepen in het uitvoeren van complexe wondzorg o.a. reinigen van een wonde, wondspoeling, plaatsing wiek, compressietherapie, negatieve druktherapie, decubituspreventie, kennis van actieve verbanden,...
- De student zal begeleid worden naar zelfstandigheid en mag rekenen op constructieve feedback door de mentoren op onze afdeling.
- Leren samenwerken in een multidisciplinair team is een belangrijk leerkans om dit verder toe te passen in de verdere professionele carrière.
- Als student kan je de behandeling en opvolging volgen en uitvoeren bij zowel gehospitaliseerde als ambulante patiënten met een complex wondprobleem.
- Als student binnen de wondkliniek kan je actief aan de slag gaan met leerdoelen binnen de 7-CanMeds rollen.
- EBP introduceren en protocollen ontwikkelen.

1.6. Contactgegevens

- Afdeling: 02/801.25.44
mentorwondzorg@uzbrussel.be
Route 742 - Wondkliniek
- Wondzorgteam:
 - Jeannine Spinnael
 - Sabine Raes
 - Kelly Ruysch
 - Elise Dehaes