



PERINATALE PSYCHOLOGISCHE ZORG

PRENATAAL AANBOD

Binnen het perinataal centrum van het UZ Brussel bieden we psychologische hulp aan zwangere vrouwen en hun partner



Voor wie?

- Zwangere vrouwen met nood aan psychologische ondersteuning tijdens hun zwangerschap en/of zeer angstig, depressief zijn omtrent de bevalling en het ouderschap.
- Toekomstige vaders met vragen rond het ouderschap
- Zwangere vrouwen/ toekomstige ouders met een verhoogde psychische kwetsbaarheid tijdens de zwangerschap (bv een psychiatrische voorgeschiedenis, verlieservaringen, stress binnen de gezins- of werkcontext).
- Vrouwen en partners die een eerdere bevalling als traumatisch hebben ervaren.
- Online therapie voor vrouwen die tijdens hun zwangerschap platte rust moeten nemen en hierdoor zeer veel stress ervaren
- Zwangere vrouwen met een hoog-risico zwangerschap (medische complicaties: zoals bv: eerdere pre-eclampsie, intense misselijkheid, diabetes, afwijkende echo)
- Partners van zwangere vrouwen met een hoog-risico zwangerschap
- Koppels die mbv fertiliteitsbehandelingen zwanger zijn geworden
- Alleenstaande zwangeren
- Toekomstige ouders die zich zorgen maken over de binding met hun kind

Naast een individueel aanbod is er eveneens een groepsaanbod beschikbaar (bv. Group care, mindfulnessstraining ...). Voor meer specifieke informatie hierover kan u best mailen naar onderstaand mailadres.

Hoe aanmelden?

Via mail naar psy.perinatalezorg@uzbrussel.be of telefonisch op het nummer 02/474.95.36 (op donderdag op 02/477.48.12)

Kostprijs?

1^e kennismakinggesprek/intake: gratis
Consultatie: € 11 (€ 4 indien u recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming)
Groepsconsultatie: € 2,5 per sessie

In samenwerking met



Deze brochure geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts/de betrokken medewerker verstrekt. Overname van tekst en illustraties is niet toegestaan.

Voor reacties: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ BRUSSEL

Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette

www.uzbrussel.be
info@uzbrussel.be

Uitgave: 2023

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

Le centre périnatal de l'UZ Brussel offre un soutien psychologique aux femmes enceintes et à leur conjoint.

Pour qui ?

- Les femmes enceintes anxieuses, déprimées à l'idée d'accoucher et/ou de devenir parent.
- Les futurs pères se posant des questions sur la parentalité.
- Les futurs parents présentant une vulnérabilité psychique accrue pendant la grossesse (par exemple des antécédents psychiatriques, des expériences de perte, un taux de stress élevé au sein du foyer et/ou au travail).
- Les couples ayant vécu un accouchement traumatisant dans le passé.
- Consultation en ligne pour les femmes enceintes alitées éprouvant du stress face à cette situation
- Les femmes enceintes ayant une grossesse à haut risque (complications médicales: une pré-éclampsie antérieure, des nausées intenses, un diabète gestationnel, des résultats inattendus/inquiétants lors d'une échographie).
- Les partenaires de femmes enceintes ayant une grossesse à haut risque
- Les couples ayant vécu un traitement de fertilité afin de tomber enceinte
- Les femmes enceintes célibataires
- Les futurs parents qui s'inquiètent de l'établissement du lien avec leur enfant

En plus d'une consultation individuelle, nous proposons des séances de groupe (par exemple: Group care, mindfulness, ...). Pour de plus amples informations à ce sujet, veuillez nous contacter sur l'adresse e-mail mentionnée ci-dessous.

Première rencontre ?

Par e-mail à psy.perinatalezorg@uzbrussel.be
ou par téléphone au 02/474.95.36
(le jeudi au 02/477.48.12).

Prix ?

Première rencontre: gratuit

Consultation individuelle: 11EUR/séance (4 EUR en cas d'intervention majorée)

Consultation en groupe 2,5 EUR/séance

En collaboration avec



Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne donne que des informations de nature générale. Des informations plus complètes, adaptées à la situation spécifique de chaque patient, sont fournies par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction totale ou partielle du texte et d'illustrations n'est pas autorisée qu'avec le consentement préalable de l'éditeur responsable. Pour tout commentaire relatif à cette brochure : patientinformatie@uzbrussel.be

UZ BRUSSEL

Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette

www.uzbrussel.be
info@uzbrussel.be

Edition : 2023

Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen