



Als voorbereiding op de heelkundige ingreep die u moet ondergaan, leert u in deze folder de mogelijkheden kennen van de anesthesie. Zo bent u beter voorbereid om met uw arts te bespreken welk type anesthesie het best past in uw situatie.

1. Welke soorten anesthesie bestaan er?

- ✓ **Totale of algemene anesthesie:**
De anesthesist(e) brengt de patiënt in slaap via toediening van medicatie in de bloedbaan (infuus). De slaap duurt zolang als nodig.
- ✓ **Regionale anesthesie:**
De anesthesist(e) geeft een inspuiting ter hoogte van het ruggenmerg of van een zenuwbaan of zenuwknooppunt van het operatiegebied. Een deel van het lichaam wordt gevoelloos, soms ook bewegingsloos.

Er zijn **3 types** regionale anesthesie: regionale zenuwblokkade, epidurale anesthesie en spinale of rachi anesthesie.

- ✓ **Lokale anesthesie:**
De arts die de ingreep uitvoert verdooft de plaats van de ingreep door lokaal een verdovend product aan te brengen en/of in te spuiten. Deze verdoving wordt enkel bij kleine ingrepen toegepast en veroorzaakt zelden problemen.

2. De voordelen

- ✓ **Van totale anesthesie:**
 - ✓ De patiënt is zich niet bewust van de operatie.
 - ✓ Na de ingreep wordt de patiënt snel terug wakker en mag ook snel terug naar de kamer (behalve bij zware ingrepen).

- ✓ **Van regionale anesthesie (alle types):**
 - ✓ De patiënt blijft bewust en kan dus praten met artsen en verpleegkundigen.
 - ✓ Na de operatie blijft de verdoving een tijd nawerken, waardoor minder pijnstilling moet gegeven worden.

3. De nadelen en risico's

- ✓ **Van totale anesthesie:**
 - ✓ Aspiratie: doordat de patiënt tijdelijk niet kan slikken, kan er maaginhoud in de longen terechtkomen. Daarom mag de patiënt 6 uur voor de operatie niets meer eten. Water, thee en koffie zonder suiker of melk is toegelaten tot 2 h voor de ingreep.
 - ✓ Liplletsels en schade aan tanden kunnen vooral voorkomen bij patiënten met loszittende tanden. Voorafgaand bezoek aan de tandarts is soms aangewezen.

- ✓ Een allergische reactie op medicatie is zeldzaam maar kan ernstige gevolgen hebben. Verwittig de anesthesist vooraf van elke mogelijke allergie.
- ✓ Irritatie van de keel kan na de ingreep tijdelijk zorgen voor keelpijn, heesheid, hoesten.
- ✓ Misselijkheid kan optreden als reactie op de medicatie.

Van regionale anesthesie (alle types):

- ✓ Het bewust meemaken van de operatie kan de patiënt overweldigen.
- ✓ De medicatie kan het hartritme en de bloeddruk doen stijgen en (heel zelden) een epilepsieaanval uitlokken.
- ✓ Een allergische reactie is mogelijk maar met de huidige verdovingsmiddelen is het risico klein.
- ✓ De patiënten verblijven gemiddeld langer in de ontwaakzaal omdat de verdoving langer nawerkt.
- ✓ De plaats van de injectie kan een tijd opgezwollen, gevoelig, en/of blauw zijn.
- ✓ Door zenuwbeschadiging kan een aanhoudende pijn, gevoelloosheid of zwaktegevoel optreden.
- ✓ Infecties komen zelden voor.
- ✓ Uitzonderlijk heeft de regionale anesthesie onvolledig effect en zal de anesthesist(e) toch kiezen voor een algemene anesthesie.

Van epidurale - en rachi anesthesie in het bijzonder:

- ✓ Tijdens de inspuiting in de rug kan de patiënt een benauwd gevoel krijgen.
- ✓ Uitzetting van de bloedvaten kan een bloeddrukdaling veroorzaken.
- ✓ Een lek kan, door verlies van ruggenmergvocht, hoofdpijn en/of misselijkheid veroorzaken.
- ✓ Een erg zeldzame complicatie is een totaal spinaal blok: de spieren van de borstkas raken verdoofd en beletten een spontane ademhaling.
- ✓ De controle over de blaasfunctie kan tijdelijk verminderd zijn.
- ✓ Niet iedereen mag dit type anesthesie krijgen; contra-indicaties zijn o.a. inname van bloedverdunners en ernstige rugproblemen.

Secretariaat prehospitatie:
Tel: 02 477 56 41/56 42