

1 potje bariumsuspensie meegeven met patiënt.
1 doosje picoprep (bevat 2 zakjes) af te halen
bij apotheek.



Universitair Ziekenhuis Brussel

Afsprakenbalie CT-SCAN 02/477 60 49

VOORBEREIDING

ONDERZOEK VAN DE DIKKE DARM (VIRTUELE COLONOSCOPIE)

Geachte patiënt,

Uw dokter is van oordeel dat het nodig is dat U een onderzoek van de dikke darm ondergaat. Sinds korte tijd bestaat er een nieuwe methode die ons toelaat de dikke darm te onderzoeken door middel van de virtuele endoscopie. Dit betekent dat het onderzoek wordt uitgevoerd zonder het inbrengen van een endoscoop (= buis) in de dikke darm. Wetenschappelijk onderzoek heeft bewezen dat deze nieuwe methode even goed is voor het ontdekken van poliepen (= voorstadium van darmkanker) of van darmkanker zelf.

Het onderzoek:

Het onderzoek gebeurt met de CT-scanner. Tijdens het onderzoek mag U een ziekenhuishemdje dragen. Terwijl U op de onderzoekstafel ligt wordt de dikke darm geleidelijk met lucht opgeblazen zodat alle delen van de dikke darm goed kunnen onderzocht worden.

Daarna wordt het eigenlijke onderzoek met de CT-scanner uitgevoerd. Hierbij ligt U éénmaal op de rug en éénmaal op de buik. Het onderzoek duurt maximaal 10 à 15 minuten. Onmiddellijk na het onderzoek kan U terug naar huis. Alle opnamen worden nadien door de computer computer uitgerekend en bekeken door de radioloog.

Na afloop wordt het resultaat naar uw dokter doorgestuurd.

De voorbereiding van het onderzoek:

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren (dit betekent om de kleinste afwijkingen vast te stellen) is het nodig dat de dikke darm proper is en zo weinig mogelijk stoelgangrest meer bevat. Het dieet dat hierna wordt beschreven heeft een dubbel doel :

1. zo goed als mogelijk alle stoelgangsresten uit de dikke darm verwijderen
2. stoelgangsresten "markeren" met contrastmiddel

Het is bijgevolg zeer belangrijk voor U en voor het slagen van het onderzoek dat U het volgende voorbereidingschema nauwgezet volgt.

1 à 2 dagen vòòr het onderzoek:

Restenarme voeding =

wel = yoghurt, soep, wit brood

niet = fruit, groenten, noten, rozijnen, popcorn, bruin brood.

best geen koolgashoudende dranken (zoals spuitwater, bier, cola, ...) of koffie met cafeïne (decafeïne is toegelaten).

--> Zie lijst met voedingsmiddelen.

De dag vòòr het onderzoek:

Om 8u : 30 ml barium (witte pap) oplossen in water tot een totaal van 500 ml in maatbeker of een groot glas. Samen met ontbijt 400 ml innemen.

Bij elke maaltijd (middag-, 4-uurtje en avondmaal) : 2 soeplepels resterend opgeloste barium innemen. (Schudden vòòr gebruik).

Om 12u : 1ste zakje picoprep uitdrinken (= laxativum, zorgt ervoor dat de darmen leeg zijn ; veroorzaakt diarree !!!!), gevolgd door meerdere glazen water verspreid over de middag.

Avondmaal (+/- 18u) : enkel magere yoghurt met suiker eten.

Na het avondmaal : 2e zakje picoprep uitdrinken gevolgd door meerdere glazen water.

Vanaf 21u : niet meer drinken !!!!

DAG VAN HET ONDERZOEK:

Het onderzoek zal plaatsvinden op
om uur.

U komt nuchter naar het onderzoek (dit betekent niets eten of drinken).

Na het onderzoek mag U weer normaal eten en drinken.

Zoals U ziet vraagt deze voorbereiding een inspanning van Uwentwege. Het is echter van het grootste belang de voorbereiding nauwgezet te volgen aangezien het onderzoek de kleinstepoliepjes kan opsporen en dus darmkanker voorkomt.

Vriendelijke groeten,
de radiologen en verpleegkundigen CT-scan UZ Brussel.

	<u>VERBODEN</u>	<u>TOEGELATEN</u>
<u>Graan- produkten</u>	bruin brood, fantasiebrood, volkorenbeschuit, alle gebak, haverhout, ontbijtgranen.	wit brood, beschuit, macaroni, spaghetti, gepelde rijst, griesmeel, maïzena.
<u>Vetstoffen, eieren en kaas Melkprodukten</u>	gebruinde boter of margarine, frituurvet of frituurolie, runds- en varkensvet, vette sauzen, mayonaise, béarnaise, tartaarsaus, vette kaas, eieren behalve hard gekookt, volle melk, room.	vers of gesmolten boter, niet gebruikte olie, hardgekookte eieren, witte zachte kaas, jonge broodkaas, magere yoghurt.
<u>Suiker en zoetigheid</u>	suikerwaren die fruit of noten bevatten, confituur, snoepgoed, chocolade.	suiker, gelei, honing, vruchtenstroop.
<u>Soepen</u>	alle soorten soepen	ontvette bouillon.
<u>Vlees, vis en aardappelen</u>	vet vlees zoals bacon, ham, spek, vet, saucijzen, worst, lams-, varkens en rundsvlees, wild, vleespasteien en vleesconserven. alle vormen van aardappelen	mager zacht vlees zoals kalfsvlees, kippenwit en kalkoenfilet. magere vis zoals kabeljauw, rog, schol, schelvis, tarbot en tong.
<u>Groenten en fruit</u>	alle groenten, peulvruchten en vruchten	tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappelen.
<u>Nagerechten</u>	alle produkten bereid met fruit	boudoirbiscuit, cake zonder fruit, pudding zonder fruit.
<u>Diversen</u>	olijven, pickels, andere specijeren en smaakstoffen, pindakaas, witte saus	zout
<u>Dranken</u>	bruisende dranken	water, deca koffie en thee (zonder melk).