



INFORMATION au patient

## EXAMEN ELECTROPHYSIOLOGIQUE ET TRAITEMENT PAR ABLATION



Universitair Ziekenhuis Brussel



Centrum voor  
Hart- en Vaatziekten

02 477 60 09

# Préface

Chère Madame  
Cher Monsieur

A la demande de votre médecin traitant, un rendez-vous vous a été donné pour un examen électrophysiologique et/ou un traitement par ablation.

Pour en faciliter le déroulement, nous vous demandons de lire attentivement les informations concernant ces examens et de bien vouloir signer le formulaire ci-annexé.

Le jour de votre examen, vous donnez ce formulaire à l'infirmier(ière) et en même temps vous pouvez poser des questions éventuelles.

Nous vous souhaitons un bon rétablissement.

Avec nos sentiments les meilleurs.

L'équipe du Centre des Maladies Cardiovasculaires



EXAMEN ÉLECTROPHYSIOLOGIQUE  
ET TRAITEMENT PAR ABLATION



## TABLE DE MATIERE

Introduction	4
Pourquoi utilise-t-on cette technique?	4
Réservation d'une chambre	4
Puis-je prendre ma médication habituelle?	4
Préparation à l'examen	4
L'examen électrophysiologique et le traitement par ablation	4
Soins après une ablation	5
Complications éventuelles	5
Quelques questions fréquemment posées	6
Formalités lors du départ de l'hôpital	6
Formulaire de consentement	7

## INTRODUCTION

A l'aide de cette information, le Centre des Maladies Cardio-vasculaires essaiera de vous décrire de façon compréhensible, l'examen électrophysiologique et l'ablation comme méthode de traitement des troubles du rythme cardiaque.

## POURQUOI UTILISE-T-ON CETTE TECHNIQUE?

Au moyen d'un examen électrophysiologique, on peut détecter si vos plaintes sont liées à des troubles du rythme cardiaque. Si les résultats de l'examen confirment que vous souffrez de troubles du rythme, on décidera, avec votre accord, de vous traiter par ablation.

### Remarque importante

En cas de grossesse ou grossesse éventuelle, il est interdit d'effectuer l'examen et/ou le traitement!

## RESERVATION D'UNE CHAMBRE

Au cas où vous désirez une certaine classe de chambre, nous vous conseillons de prendre contact avec le service d'admission de l'hôpital.

Néanmoins, il faut tenir compte que la chambre que vous avez réservée peut être utilisée en cas d'hospitalisations imprévues ou urgentes. Nous ne pouvons donc pas vous garantir votre choix et vous remercions de votre compréhension.

## PUIS-JE PRENDRE MA MEDICATION HABITUELLE?

Le jour de votre hospitalisation, vous apportez tous vos médicaments pour que l'infirmier(ière) puisse y faire une liste complète. Il/elle vous informera à ce moment-là des médicaments de continuer ou d'arrêter. Il est important que vous suiviez ces instructions correctement, afin de pouvoir effectuer l'examen et/ou le traitement dans des conditions optimales.

## PREPARATION A L'EXAMEN

Avant de passer à l'examen, quelques examens préparatoires seront effectués. Il s'agit d'une prise de sang, d'un électrocardiogramme et/ou une échocardiographie.

Une perfusion sera placée dans une veine de votre bras afin de permettre d'injecter un médicament au cours de l'examen, si nécessaire.

Vous pouvez garder vos lunettes; par contre une prothèse dentaire, des lentilles et des bijoux ne sont pas admises.

## L'EXAMEN ELECTROPHYSIOLOGIQUE ET LE TRAITEMENT PAR ABLATION

L'examen électrophysiologique, éventuellement suivi par un traitement par ablation, sera effectué par 1 ou 2 spécialiste(s). Les médecins que vous verrez derrière l'écran en verre, sont responsables des différentes mesures pendant la procédure. Les différents appareils dans la salle seront utilisés pour visualiser votre cœur et aideront à influencer et contrôler le rythme de votre cœur. Un/Une infirmier(ière) vous aidera pendant l'examen.

Une fois étendu sur la table d'examen, plusieurs électrodes seront collées sur votre corps. Après, vous serez entièrement recouvert de draps stériles. Seul votre visage restera libre. Après désinfection, l'endroit de l'introduction du cathéter (le pli de l'aîne) sera anesthésié localement.

L'examen commencera par l'introduction des petits tuyaux dans une veine du pli de l'aîne ou parfois dans une veine dans le cou. Par ces tuyaux, différents cathéters seront glissés vers le cœur pour y examiner les troubles du rythme. Après, des troubles du rythme seront provoqués par stimulation électrique et parfois en donnant des médicaments supplémentaires. A ce moment, vous pourrez ressentir des battements de cœur élevés, ce qui est tout à fait normal.

Pendant les troubles de rythmes provoqués, on mesurera précieusement l'activité électrique du cœur afin de trouver l'origine de votre problème.

Afin d'effectuer l'ablation, l'extrémité du cathéter sera réchauffé à l'aide d'énergie de radiofréquence et l'endroit qui provoque les perturbations, sera brûlé.

L'utilisation de la radiofréquence pourra vous donner une sensation de chaleur dans la poitrine. Ceci est tout à fait normal. Par contre, si vous sentez une douleur pendant le traitement, n'hésitez pas à en avvertir le spécialiste qui pourra interrompre l'ablation pendant un petit moment.

Une autre méthode d'ablation consiste en une cryoablation. L'extrémité du cathéter sera refroidie pour que l'endroit d'origine des troubles de rythme soit gelé au lieu de brûlé.

## SOINS APRES UNE ABLATION

Après l'enlèvement des petits tuyaux, il est important que vous restiez couché dans votre lit pendant au moins 4 heures ou plus que 4 heures si l'examen a été réalisé par une artère. Cette précaution est nécessaire pour éviter une hémorragie au niveau de l'endroit de ponction.

L'infirmier(ière) vous avertira du moment auquel vous pouvez vous lever et contrôlera de temps à autre votre tension artérielle, votre pouls et l'endroit de la ponction.

Avant votre retour à la maison, le médecin vous communiquera les résultats de la procédure. Aussi, vous aurez l'occasion de poser des questions ou de demander des informations complémentaires à l'infirmier(ière).

## COMPLICATIONS EVENTUELLES

- Il se peut que vos plaintes soient causées par des troubles de rythme qui ne pourront être traités par ablation, mais bien par un traitement médicamenteux ou par l'implantation d'un stimulateur cardiaque (pacemaker).
- Environ 4% des patients traités par ablation souffrent de tels troubles de rythme cardiaque, pour lesquels une implantation d'un pacemaker est indispensable. Chez ces patients, l'endroit d'origine des troubles de rythme se trouve trop proche du système normal de conduction électrique du cœur. Lors de l'exécution de l'ablation, il se peut que le système de conduction normal du cœur soit abîmé et qu'une implantation définitive d'un pacemaker s'avère nécessaire. Le spécialiste vous mettra au courant de cette

constatation et une décision sera prise après votre accord.

- Aussi, il est possible qu'après quelques temps les troubles de rythme réapparaissent, même après une ablation réussie (chez environ 10% des patients). Une deuxième et éventuellement une troisième ablation seront nécessaires pour obtenir une guérison optimale du problème de troubles de rythme.

## QUELQUES QUESTIONS FREQUEMMENT POSEES

### Que dois-je apporter à l'hôpital?

- Carte d'identité
- Votre médication habituelle
- Eventuellement une lettre de votre médecin traitant/ou spécialiste.
- PAS d'argent ou d'autres objets de valeur.

Pour votre intérêt: Ne laissez JAMAIS des objets personnels ou de valeur dans votre chambre.

### Quand puis-je reprendre le travail?

En principe, après 24 heures, vous pouvez reprendre vos occupations habituelles.

Si vous étiez incapable de travailler avant l'examen, il est nécessaire de demander à votre médecin et/ou cardiologue si vous pouvez reprendre le travail ou pas. Il est possible que l'examen ait révélé des lésions qui ne permettent pas la reprise du travail.

### Qui va remplir les attestations pour l'assurance, la mutualité ou mon employeur?

Nous vous conseillons de garder tous les attestations dans votre chambre. Lors de la dernière visite du médecin, il complètera les attestations le concernant.

Des attestations administratives pourront être complétées au bureau d'inscription qui se trouve à l'entrée principale. L'infirmière en chef de la salle vous aidera en cas de difficultés.

## FORMALITES LORS DU DEPART DE L'HOPITAL

Avant de rentrer à la maison, il n'est pas nécessaire de notifier votre départ au bureau d'inscription. A ce moment, il ne faut rien payer. La facture comprenant un formulaire de virement vous sera envoyée par après.

Nous espérons que ces informations vous seront utiles et restons toujours à votre disposition pour de plus amples informations.

Contact :

Secrétariat et rendez-vous :

Hospitalisation A610 : 02 477 77 61  
Hospitalisation A620 : 02 477 77 62

Infirmière en chef :  
Mme K. Desmedt

Responsable du Service :  
Pr Dr C. De Asmundis

Pouvons-nous vous demander de bien vouloir signer ce formulaire ci-joint et de le remettre à l'infirmier(ière).

## EXAMEN ELECTROPHYSIOLOGIQUE ET ABLATION

J'ai pris connaissance de l'information concernant l'examen électrophysiologique et le traitement par ablation et j'ai reçu une réponse à mes questions.

J'ai également pris connaissance des complications éventuelles pouvant résulter de ces examens ou procédures.

Nom du patient:

.....

Date:

.....

Signature:

.....



Cette brochure se limite aux renseignements de nature générale. Elle n'inclut pas l'ensemble des indications, techniques et risques. Votre médecin vous fournira les informations complètes et adaptées à votre cas. La reproduction complète ou partielle du texte n'est pas autorisée sans autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Réactions associées à cette brochure: [annie.vandenbroeck@uzbrussel.be](mailto:annie.vandenbroeck@uzbrussel.be).

## Universitair Ziekenhuis Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 - [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) - [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Edition: Mai 2016

Editeur responsable : Prof. dr. M. Noppen

