

Het Support Team werkt samen met volgende initiatieven

- Topaz Dagcentrum UZ Brussel
- LEIF (LevensEinde InformatieForum)
- ULteam (Uitklaring LevensEindevragen-team)
- Omega vzw (palliatieve thuiszorg)
- Forum Palliatieve Zorg
- Brusselse Expertise LevensEinde (Br.e.l.)
- Leerstoel "Waardig LevensEinde" VUB

Overkoepelende organisatie van deze initiatieven



Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Overname van de tekst is niet toegestaan.

Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: april 2021
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

INFORMATIE voor de patiënt

PSYCHOLOGEN SUPPORT TEAM

Psychologische ondersteuning bij kanker

Concentratie- en of geheugenklachten

Nervositeit en gespannenheid

Gevoelens van verdriet

Gevoelens van angst

Zorgen dat ik me maak over mijn partner of familie

Intimiteit/ seksualiteit

Zingevingsvragen
(bv. nadenken over de zin van het leven)

Gevoelens van kwaadheid

Gebaseerd op de Distress-Barometer (2006)

Herkent u zich in het bovenstaande en wenst u graag psychologische ondersteuning bij kanker? Neem dan contact op met het Support team via supportteam@uzbrussel.be of 02 476 31 02

Universitair Ziekenhuis Brussel

Psychologische ondersteuning

Met een kankerdiagnose geconfronteerd worden is een ingrijpende gebeurtenis. De onderzoeken, consultaties en behandelingen zijn vaak belastend. Dit alles kan een grote emotionele impact hebben en veel vragen of onzekerheden oproepen.

Tijdens, alsook na het ziekte- en behandelingstraject kunnen u en uw naasten beroep doen op een psycholoog van het Support Team. Samen met u wordt er gezocht naar manieren om uw welbevinden te verbeteren.

Wat mag u verwachten?

De psycholoog zal u niet altijd een pasklaar antwoord kunnen bieden. Aangepast aan uw persoonlijke situatie en uw individuele noden zal deze samen met u op zoek gaan naar hulpbronnen die kunnen helpen om uw draagkracht te vergroten.

Wanneer kan u bij de psycholoog terecht?

- Ondersteuning bij emotionele verwerking en bij vragen zoals:
 - Hoe ga ik om met mijn ziekte en/of behandeling?
 - Hoe ga ik om met gevoelens van angst, verdriet, kwaadheid, pijn, ...
 - Hoe praat ik erover?
 - Hoe betrek ik mijn (klein)kinderen in het ziekteproces?
 - Hoe kan ik mijn lichaam weer vertrouwen en aanvaarden?
 - Hoe kan ik mijn leven weer oppakken na de behandeling?
 - Hoe ga ik als naaste om met het ziekteproces?
- Bij relationele problemen als gevolg van de ziekte.
- Indien u vragen heeft over voorafgaande zorgplanning en hulp bij het invullen van wilsverklaringen.
- Bij vragen rond het levenseinde: stoppen van therapie, palliatieve sedatie en/of euthanasie.
- Ondersteuning bij verliesverwerking en rouwzorg.

- ...

Waar kan u terecht?

De psychologen van het Support Team zijn actief in het hele ziekenhuis en kunnen ingeschakeld worden op vraag van uw behandelend team, maar ook door uzelf en/of uw naasten. Op sommige diensten komt de psycholoog van het Support Team standaard langs.

Een tussenkomst van een psycholoog van het Support Team is kosteloos.

Gedeeld beroepsgeheim

De psychologen van het Support Team werken nauw samen met uw behandelende artsen en zorgverleners.

Het gedeeld beroepsgeheim stelt ons in staat om u een zo goed mogelijke totaalzorg te bieden. Indien u wenst dat bepaalde informatie niet gedeeld wordt, moet u dit steeds aangeven.

Contact

Het Support Team is elke weekday (9u-17u) bereikbaar

- Via het e-mailadres supportteam@uzbrussel.be
- Via het algemeen nummer 02 477 48 84
- Rechtstreeks:

Coralie Van Haver	02 476 31 02
Eveline Clemmen	02 474 90 47
Sam Lathouwers	02 474 95 92
Laurence Vanhooren	02 474 90 48
Catherine Baillon	02 477 48 84
Elise Vanderheyden	02 474 96 09