



INFORMATION destinée au patient

SE PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE AVEC PLENVU®

Brochures et explication vidéo supplémentaire :
<http://www.uzbrussel.be/colonoscopie>





COLOSCOPIE SOUS ANESTHÉSIE

Madame, Monsieur,

Vous avez un rendez-vous pour une coloscopie. Lors de cet examen, le médecin examinera l'intérieur de votre côlon à l'aide d'une caméra flexible introduite par l'anus. Il est essentiel de bien se préparer à cet examen afin qu'il puisse être réalisé dans de

bonnes conditions. L'intestin doit être complètement vide, notamment de résidus de matières fécales.

C'est pourquoi vous devez suivre un régime alimentaire spécial et boire une préparation colique avant l'examen.

Que devez-vous faire ?

- Vous procurer en pharmacie : - Une boîte de Plenvu®
- Laxoberon® } Tous deux disponibles sans ordonnance
- Suivre un régime sans résidus pendant 3 jours (voir ci-dessous).
- 3 jours avant votre admission, prendre chaque soir au moins **5 gouttes de Laxoberon®**.
- Suivre le schéma de prise de la préparation colique Plenvu® (voir ci-dessous)
- Être à jeun au moment de votre admission à l'hôpital (conformément à votre schéma de préparation).
- Arrêter la prise de comprimés contenant du fer une semaine avant l'examen.
- Avant l'examen**, informer le médecin de votre situation en ce qui concerne :
 - ◆ Les allergies
 - ◆ Les maladies cardio-pulmonaires et autres maladies graves
 - ◆ Les problèmes de saignement
 - ◆ Les médicaments que vous prenez ou que vous avez arrêté de prendre récemment.

Date et heure de l'admission : le / / à h

Attention ! Ce n'est pas l'heure de votre examen. Il vaut mieux ne rien prévoir d'autre le jour de l'examen.

Suivez un régime alimentaire sans résidus pendant les **3 jours** qui précèdent l'examen.

Prenez gouttes de Laxoberon® chaque soir **3 jours** avant l'examen.

Prenez la préparation
colique Plenvu®

Dose 1/...../.....	à h
Dose 2/...../.....	à h

RÉGIME SANS RÉSIDUS

Pendant les **trois jours** qui précèdent l'examen, vous devez suivre un régime alimentaire dit « sans résidus ».

Voici une liste d'aliments que vous pouvez et ne pouvez pas consommer :

Non autorisés	Autorisés
<ul style="list-style-type: none">• Légumineuses et lentilles• Fruits• Légumes• Noix, graines et muesli• Produits à base de céréales complètes• Céréales pour petit-déjeuner riches en fibres• Riz complet• Salades de viande et de poisson préparées• Produits panés• Pommes de terre et préparations à base de pommes de terre (pas de frites)	<ul style="list-style-type: none">• Pain blanc• Œufs• Yaourt (sans fruits ni muesli)• Beurre, margarine et fromage• Viande maigre bien cuite (bœuf, agneau, porc)• Poisson et volaille• Pâtes et riz blancs• Bouillon• Soja et tofu• Lait et produits laitiers

Pendant ces **trois jours**, prenez également 5 gouttes de **Laxoberon**® chaque soir (ou plus selon les indications de votre schéma de préparation).

PRÉPARATION DE L'INTESTIN AVEC PLENVU®

Plenvu® est une boisson à effet laxatif. Sa prise entraîne des selles liquides translucides et nettoie le côlon. Vous devrez régulièrement aller aux toilettes, c'est tout à fait normal ! Il est également normal de ressentir des crampes.

La boîte de Plenvu® contient deux doses. La première dose se compose d'un sachet aromatisé à la mangue. La deuxième dose se compose de deux sachets aromatisés aux fruits.

Conseils pour la prise de Plenvu®

- Buvez la dose de Plenvu® lentement et par petites gorgées. Cela permet de limiter le risque de nausées.

- Buvez la dose de Plenvu® froide pour en améliorer le goût.
- Buvez éventuellement la dose de Plenvu® avec une paille, afin que le liquide pénètre un peu plus loin dans la bouche.
- Alternez la prise de Plenvu® avec de petites gorgées d'un autre liquide clair, comme du thé, du thé glacé, une boisson sportive ou de l'eau.
- Buvez une tasse de thé avant la dose de Plenvu®. Cela peut rendre la prise de Plenvu® plus agréable.

Attention ! Respectez les dates et heures indiquées par le médecin au début de la brochure.

SCHÉMA DE PRÉPARATION AVEC PLENVU® :

Vous pouvez prendre un dernier souper léger la veille de l'examen. Ensuite, vous ne pourrez plus consommer que des boissons claires (eau – thé – jus de pomme). Prenez toujours suffisamment le temps de boire.

17h Dernier repas léger.

19h Préparez la première dose de Plenvu® aromatisée à la mangue avec un demi-litre d'eau, comme illustré. Préparez aussi un demi-litre d'eau supplémentaire.

Buvez lentement la dose de Plenvu®, par petites gorgées, en alternant avec de l'eau. Vous devez donc boire une gorgée d'eau, puis une gorgée de la 1re dose de Plenvu® (aromatisée à la mangue).

Attendez 5 minutes, buvez à nouveau une gorgée d'eau, puis une gorgée de Plenvu®.

Répétez jusqu'à avoir bu toute la 1re dose. Il est conseillé de boire cette dose sur une période de 30 minutes.

...h (l'heure est indiquée au début de cette brochure)

Préparez la 2e dose de Plenvu® avec un demi-litre d'eau, comme illustré (voir la dose 2, aromatisée aux fruits).

Préparez aussi un demi-litre d'eau supplémentaire.

Buvez lentement la solution de Plenvu®, par petites gorgées, en alternant avec de l'eau.

Attendez à chaque fois 5 minutes avant de boire à nouveau une gorgée d'eau puis une gorgée de Plenvu®.

Répétez cela jusqu'à avoir bu toute la 2e dose de préparation.

Il est conseillé de boire cette dose sur une période de 30 minutes.

Vous devez rester à jeun après avoir bu la 2e dose. Cela signifie que vous ne pouvez ni manger ni boire jusqu'à ce que ce l'examen soit terminé.

Dose 1

Préparation de PLENVU®

goût
mangue

Préparation de la dose 1 de PLENVU®

Préparez la **dose 1** de PLENVU® au moment où vous en avez besoin, selon le schéma d'administration déterminé par votre médecin.

Ouvrir



Ouvrez la boîte en carton et retirez le sachet de la **dose 1**.

Verser



Verser le contenu de la **dose 1** dans un récipient gradué pouvant contenir 500 ml.

Ajouter de l'eau



Complétez avec de l'eau jusqu'à la marque des 500 ml du récipient.

Mélanger



Mélangez jusqu'à dissolution complète de la poudre. Cela peut prendre quelques minutes.

Conserver



La préparation peut être conservée à température ambiante (max 25°C) ou refroidie au réfrigérateur jusqu'à 6 heures.

Boire



Buvez la solution de PLENVU® - **dose 1** sur une période de 30 minutes.

Horaire



Il est conseillé de boire un verre de solution toutes les 10 à 15 minutes.

Liquides clairs



Buvez 500 ml supplémentaires de liquides clairs* au cours des 30 minutes suivantes.

*Les liquides clairs possibles sont: eau, soupe claire, sirop dilué/jus de fruits clair (sans pulpe), infusion, thé ou café noir (sans lait). Des boissons de couleur rouge ou violette, comme du jus de cassis, ne peuvent pas être consommées.

Préparation de PLENVU®

goût punch
aux fruits

Préparation de la dose 2 de PLENVU®

Préparez la **dose 2** de PLENVU® au moment où vous en avez besoin, selon le schéma d'administration déterminé par votre médecin.

Ouvrir



Retirez de la boîte le sachet A et le sachet B de la **dose 2**.

Verser



Verser le contenu du sachet A et du sachet B de la **dose 2** dans un récipient gradué pouvant contenir 500 ml.

Ajouter de l'eau



Complétez avec de l'eau jusqu'à la marque des 500 ml du récipient.

Mélanger



Mélangez jusqu'à dissolution complète de la poudre. Cela peut prendre quelques minutes.

Conserver



La préparation peut être conservée à température ambiante (max 25°C) ou refroidie au réfrigérateur jusqu'à 6 heures.

Schéma d'administration



Suivez les instructions selon le schéma d'administration indiqué.

Boire



Buvez la solution de PLENVU® - **dose 2** sur une période de 30 minutes.

Liquides clairs



Buvez 500 ml supplémentaires de liquides clairs* au cours des 30 minutes suivantes.

*Les liquides clairs possibles sont: eau, soupe claire, sirop dilué/jus de fruits clair (sans pulpe), infusion, thé ou café noir (sans lait). Des boissons de couleur rouge ou violette, comme du jus de cassis, ne peuvent pas être consommées.

Vous devez toujours boire les deux doses !

Lorsque le nettoyage du côlon est réussi, les selles sont translucides et de couleur jaune pâle.



Risques éventuels

Normalement, une coloscopie n'est pas un examen douloureux. Vous pouvez avoir des ballonnements ou des crampes temporaires. Certaines complications peuvent cependant survenir :

- Une biopsie ou l'ablation d'un polype peut parfois entraîner un saignement. S'il l'estime nécessaire, le médecin peut recommander que vous passiez une nuit à l'hôpital en observation.
- Une perforation de la paroi intestinale lors de l'ablation d'un polype.
- Rarement, des réactions d'hypersensibilité à l'un des médicaments qui vous ont été administrés.
- En cas d'urgence (douleur abdominale sévère ou hémorragie importante), rendez-vous aux urgences.

Informations complémentaires

- Vous **ne pouvez pas fumer** le jour de l'examen.
- Après l'examen, vous restez à l'hôpital 1 à 2 heures jusqu'à ce que l'anesthésie ait cessé de faire de l'effet.
- Vous **ne pouvez pas conduire** de véhicule après l'examen.
- Après l'examen, vous devez être accompagné d'un membre de votre famille ou d'un proche pour quitter l'hôpital.
- Vous **ne pouvez pas rester seul** la nuit qui suit l'examen.
- Enlevez le vernis à ongles, les bijoux et les piercings avant l'examen.
- Nous vous conseillons d'emporter des sous-vêtements de rechange.

COORDONNÉES



Unité de jour d'endoscopie 02/477 77 06
Disponible du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30

Prise de rendez-vous en gastro-entérologie 02/477 60 11
Disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Service des urgences 02/477 51 00
Disponible 24 h sur 24

Numéro d'appel d'urgence: 112

Cette brochure est indicative et donne des informations de nature générale. Tous les risques, adaptations et possibilités techniques ne sont pas reprises. Les informations complètes, adaptées à la situation particulière du patient seront fournies par le médecin.

La reproduction partielle ou complète de ce texte sera exclusivement accordée après accord préalable de l'éditeur responsable.

Pour vos réactions sur cette brochure : patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tél: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Édition : septembre 2023

Éditeur responsable : Prof. dr. M. Noppen

