



INFORMATIE voor de patiënt

VOORBEREIDING COLONOSCOPIE MET PLENVU®

Brochures en bijkomende video uitleg:
<http://www.uzbrussel.be/colonoscopie>



Universitair
Ziekenhuis
Brussel





COLONOSCOPIE ONDER NARCOSE

Geachte mevrouw, mijnheer,

Binnenkort ondergaat u een colonoscopie. Dit betekent dat de arts de binnenkant van uw dikke darm zal onderzoeken, dit met behulp van een camera die via de anus wordt ingebracht.

Een goede voorbereiding is belangrijk om

een kwalitatief onderzoek uit te voeren.

De darmen dienen volledig leeg te zijn en er mogen geen resten stoelgang meer aanwezig zijn. Hiervoor moet u vooraf een dieet volgen en een darmvoorbereiding drinken.

Wat moet u doen?

- U koopt bij de **apothek** vooraf:
 - Een doos Plenvu®
 - Laxoberon®
 } Beide zonder voorschrift te verkrijgen
- Restenarm dieet** gedurende 3 dagen (zie verder)
- 3 dagen voor uw opname elke avond minstens **5 druppels Laxoberon®** innemen
- Schema voor de **darmvoorbereiding met Plenvu®** volgen (zie verder)
- Nuchter** zijn bij opname in het ziekenhuis (volgens uw voorbereidingsschema)
- Stop **ijzerhoudende tabletten** 1 week voor het onderzoek
- Breng **voor het onderzoek** de arts op de hoogte over:
 - ◆ Allergieën
 - ◆ Hart-long- en andere belangrijke aandoeningen
 - ◆ Bloedingsproblemen
 - ◆ Medicatie die u inneemt of tot voor kort innam

Datum en uur van opname: / / om u

Opgelet! Dit is niet het uur van uw onderzoek. U plant dus best niets anders de dag van uw onderzoek.

Restenarm dieet te volgen **3 dagen** voor het onderzoek

..... Laxoberon® druppels in te nemen 's avonds vanaf **3 dagen** voor het onderzoek

Plenvu® darmvoorbereiding	Dosis 1/...../..... om u
	Dosis 2/...../..... om u

RESTENARM DIEET

Gedurende **drie dagen voor het onderzoek** volgt u een restenarm dieet. Hieronder staat vermeld wat u wel en niet mag eten:

Niet toegelaten	Toegelaten
<ul style="list-style-type: none">• Peulvruchten en linzen• Fruit• Groenten• Noten, zaden en muesli• Volkoren producten• Vezelrijke ontbijtgranen• Bruine rijst• Bereide vlees- vissalades• Gepaneerde producten• Aardappelen en andere aardappelbereidingen (geen frieten)	<ul style="list-style-type: none">• Wit brood• Ei• Yoghurt (zonder fruit of muesli)• Boter, margarine en kaas• Goed doorbakken mager vlees (rund, lam, varken)• Vis en Gevogelte• Witte rijst of pasta• Heldere soep• Soja en tofu• Melk en melkproducten

Gedurende deze **drie dagen** neemt u ook elke avond 5 druppels **Laxoberon®** in (of meer indien anders aangegeven in uw voorbereidingschema).

DARMVOORBEREIDING MET PLENVU®

Plenvu® is een laxerende drank. Het leidt tot een dunne waterige stoelgang en maakt de dikke darm schoon. U zal regelmatig naar het toilet moeten, dit is normaal. Ook krampen zijn een normaal verschijnsel.

Plenvu® bevat twee dosissen. De eerste dosis bestaat uit 1 zakje met mangosmaak, de tweede dosis bevat 2 zakjes met fruitsmaak.

Tips bij het innemen van Plenvu®

- *Drink Plenvu® langzaam en in kleine slokjes. Dit voorkomt de kans op misselijkheid.*

- *Drink Plenvu® gekoeld voor een betere smaak.*
- *Drink Plenvu® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.*
- *Wissel het drinken van Plenvu® af met kleine slokjes van een andere heldere vloeistof, bijvoorbeeld thee, ijsthee, sportdrink of water.*
- *Drink een kopje thee voordat u begint met Plenvu®. Hierdoor kan de inname aangenamer zijn.*

Let op! Houdt u aan de tijdstippen genoteerd door de arts vooraan in de brochure.

PLENVU® VOORBEREIDINGSSHEMA:

De dag voor het onderzoek mag u 's avonds nog een lichte maaltijd eten. Nadien mag u enkel heldere dranken (water – thee – appelsap) drinken. Neem steeds rustig de tijd om te drinken.

17u Laatste lichte maaltijd.

19u Bereid de eerste dosis Plenvu®, met mangosmaak, samen met een halve liter water zoals afgebeeld.

Neem ernaast nog een extra halve liter water.

Drink de Plenvu® rustig met kleine slokjes, afwisselend met water. Dat wil zeggen een slokje water, gevolgd door een slokje met de 1ste dosis Plenvu® (mangosmaak).

Wacht 5 minuten, drink opnieuw een slokje water, gevolgd door een slokje Plenvu®.

Herhaal dit tot de 1ste dosis voorbereiding volledig leeg is. We raden u aan dit over een tijdspanne van 30 minuten te spreiden.

...u (dit vindt u vooraan in de brochure)

Bereid de Plenvu® met een halve liter water, zoals afgebeeld (zie dosis 2 met fruitdranksmaak).

Neem hierbij nog een extra halve liter water.

Drink de Plenvu® rustig met kleine slokjes, afwisselend met water.

Wacht telkens 5 minuten voor u opnieuw een slokje water drinkt, gevolgd door een slokje van de Plenvu®.

Herhaal dit tot ook de 2° dosis voorbereiding volledig leeg is.

We raden u aan dit over een tijdspanne van 30 minuten te spreiden.

Na het drinken van de 2° dosis blijft u nuchter. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten en drinken tot na het onderzoek.

Hoe PLENVU® te gebruiken

mango
smaak

Bereiding van PLENVU® dosis 1

U bereidt PLENVU® **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens het doseringsschema bepaald door uw arts.

Openen



1
Open de doos en neem het **dosis 1** zakje eruit.

Inschenken



2
Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.

Water toevoegen



3
Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken.

Roeren



4
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

Bewaren



5
Kan na bereiding tot maximaal 6 uur op kamertemperatuur (max 25°C) of gekoeld in de koelkast bewaard worden.

Opdrinken



6
Drink de oplossing van 500 ml PLENVU® **dosis 1** gedurende 30 minuten.

Tijdschema



7
Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken totdat **dosis 1** op is.

Heldere vloeistof



8
Drink daarna ten minste 500 ml heldere vloeistof* gedurende nog eens 30 minuten.

*Water, heldere soep, verdunde siropen/heldere vruchtensappen (zonder pulp), kruidendrank, thee of koffie (zonder melk) zijn allemaal geschikt. Rode of paarse vloeistoffen, zoals zwarte bessensap, mogen niet worden ingenomen.

Dosis 2

Hoe PLENVU® te gebruiken

Bereiding van PLENVU® dosis 2

fruitdrank
smaak

U bereidt PLENVU® **dosis 2** wanneer u deze nodig hebt volgens het doseringsschema bepaald door uw arts.

1 Openen



Neem **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B uit de doos.

2 Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.

3 Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken.

4 Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

5 Bewaren



Kan na bereiding tot maximaal 6 uur op kamertemperatuur (max 25°C) of gekoeld in de koelkast bewaard worden.

6 Doseringsschema



Volg de instructie op basis van het aanbevolen doseringsschema.

7 Opdrinken



Drink de oplossing van 500 ml PLENVU® **dosis 2** gedurende 30 minuten.

8 Heldere vloeistof



Drink daarna ten minste 500 ml heldere vloeistof* gedurende nog eens 30 minuten.

*Water, heldere soep, verdunde siropen/heldere vruchtensappen (zonder pulp), kruidendrank, thee of koffie (zonder melk) zijn allemaal geschikt. Rode of paarse vloeistoffen, zoals zwarte bessensap, mogen niet worden ingenomen.

Drink steeds beide dosissen!

Bij een geslaagde darmreiniging hebt u een heldere, lichtgele stoelgang.



Mogelijke risico's

Een colonoscopie doet normaal geen pijn. U kunt tijdelijk wel een opgeblazen gevoel of krampen krijgen. Toch is het mogelijk dat hier complicaties optreden.

- Soms treedt er een bloeding op na het nemen van een biopsie of de verwijdering van een poliep. Het is mogelijk dat de arts, indien nodig, adviseert om een nacht ter observatie te blijven in het ziekenhuis.
- Perforatie van de darmwand door verwijdering van een poliep.
- Zelden treden er overgevoeligheidsreacties op door de medicatie die u toegediend kreeg.
- In dringende omstandigheden (hevige buikpijn of belangrijk bloedverlies) meldt u zich aan bij de spoedgevallen dienst.

Aanvullende informatie

- U mag de dag van het onderzoek **niet roken**.
- Na het onderzoek blijft u nog 1 à 2 uur in het ziekenhuis tot de verdoving is uitgewerkt.
- U mag na het onderzoek **niet met de wagen rijden**.
- Na het onderzoek verlaat u het ziekenhuis onder begeleiding van familie of naaste.
- Ook de nacht volgend op uw onderzoek, mag u **niet alleen blijven**.
- Vóór uw onderzoek verwijdert u nagellak, juwelen en piercings.
- U neemt best reserve ondergoed mee.

CONTACTGEGEVENS



Dageenheid endoscopie 02/477 77 06
Bereikbaar van Ma-Vrij tussen 7u30 – 18u30

Afspraken balie Gastro-enterologie 02/477 60 11
Bereikbaar Ma-Vrij tussen 8u-17u

Spoedgevallendienst 02/477 51 00
Bereikbaar 24/7

Noodnummer: 112

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.

Overname van tekst en illustraties vereist de voorafgaandelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: september 2023

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

