

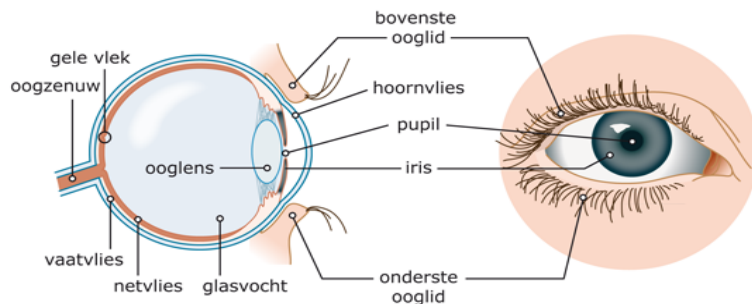
## CATARACT (STAAR) INGREEP

Mevrouw, Mijnheer,

U hebt cataract waardoor u problemen hebt met het zicht. Als oplossing hiervoor stelt de oogarts u een ingreep voor. Deze folder geeft de nodige informatie aangaande de ingreep.

### **Wat is cataract of staar?**

Cataract is een vertroebeling van de ooglens waardoor u wazig ziet. De ooglens bevindt zich achter de iris (het gekleurde deel van het oog) en de pupil (het zwarte gedeelte in het centrum van het oog).



Normaal is de lens helder waardoor u scherp ziet. Als u ouder wordt, kan de lens langzaam troebel worden. Hierdoor kan het licht het netvlies (aan de achter kant van het oog) minder goed bereiken. Het gevolg is dat u wazig ziet. Veroudering is de belangrijkste oorzaak van cataract. Naast veroudering kan cataract ook aangeboren zijn of ontstaan na een trauma, diabetes, hoge bijziendheid of langdurig gebruik van medicatie zoals cortisone. De vertroebeling van de lens bij cataract is ongevaarlijk en pijnloos maar kan wel de activiteiten in uw dagelijks leven beïnvloeden door vermindering van de gezichtsscherpte. Als u door de cataract gehinderd wordt in uw dagelijks leven zal de arts u voorstellen de cataract te laten behandelen.

### **De behandeling van cataract**

Cataract wordt behandeld door middel van een ingreep. De troebele lens wordt hierbij verwijderd en vervangen door een heldere kunstlens. De ingreep duurt gemiddeld 25min. Na de ingreep wordt uw oog afgedekt met een oogschelp. De dag na de ingreep wordt een eerste controle gepland, tot dan houdt u de oogschelp aan.

De cataract ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving tenzij anders afgesproken met de oogarts. U bent dus tijdens de ingreep bij bewustzijn maar ondervindt geen pijn. U krijgt een licht kalmeringsmiddel voor de operatie op de dageenheid.

### **Instructies vóór de operatie**

1 dag voor de ingreep start u met de druppels: *tobradex* en *indocollyre* 1druppel van elk, 4x per dag in het te opereren oog.

### **Instructies na de operatie**

Na de ingreep verblijft u nog een tijdje op de dagaanheid A510, waar u een kleine maaltijd zal worden aangeboden. Daarna mag u naar huis. Om naar huis te gaan zorgt u voor een begeleider. U mag die dag niet zelf autorijden.

Indien uw oog enkel beschermd wordt met een oogschelp, start u de dag van de ingreep met indruppelen. Is uw oog beschermd met een oogschelp én kompressen dan start u de ochtend na de ingreep met volgende handelingen:

- Verwijder de oogschelp en bewaar ze. Slaap gedurende 1 week met de beschermende oogschelp.
- Reinig de huid rondom het oog. Wrijf hierbij niet op de ogen en vermijd druk op de oogbol
- Start met indruppelen

#### *Druppelschema Tobradex:*

- 1<sup>ste</sup> week: 4x/dag 1 druppel tobradex
- 2<sup>de</sup> week: 3x/dag 1 druppel tobradex
- 3<sup>de</sup> week: 2x/dag 1 druppel tobradex
- 4<sup>de</sup> week: 1x/dag 1 druppel tobradex

#### *Druppelschema indocollyre:*

- Gedurende 4 weken: 3x/dag 1 druppel indocollyre

### **Controle afspraken**

Na de operatie worden enkele controle afspraken voorzien, deze gaan door op de consultatie oftalmologie (route 773) op volgende momenten:

- De dag na de ingreep
- 1 week na de ingreep
- 1 maand na de ingreep: bij deze laatste controle gebeurt de brilaanpassing

### **Normale verschijnselen na de ingreep**

Het zicht zal zich snel verbeteren. Het is mogelijk dat u na de operatie een tijdje last hebt van droge ogen, een branderig gevoel, roodheid of jeuk aan de ogen. Hiervoor gebruikt u best kunsttranen, deze zijn zonder voorschrift verkrijgbaar bij de apotheek. Vaak is 3 à 4 x 1 druppel per dag voldoende.

### **Wat mag u wel en niet doen na de operatie**

- Druk op het oog moet vermeden worden
- Gedurende 2 weken geen zware inspanningen leveren
- Vermijd activiteiten waarbij u het hoofd naar beneden richt
- Gedurende 1 maand mag u niet gaan zwemmen

### **Wanneer neemt u dringend contact op met ons?**

- Bij plotseling verminderd zicht
- Bij hoofdpijn in combinatie met een pijnlijk oog en/of misselijkheid. Dit kan wijzen op een veel te hoge oogdruk.

### **Praktische afspraken**

- De dag van de ingreep laat u zich inschrijven aan het onthaal in de hoofdingang van het hospitalisatiegebouw A, daarna wordt u doorverwezen naar de dienst 'daghospitalisatie' via de route A510 waar de verpleegkundige u zal voorbereiden op de operatie.
- De dag van de ingreep hoeft u geen geld mee te brengen. Alle kosten van de ingreep komen op de ziekenhuisfactuur die u een paar weken later zal worden opgestuurd. U eigen bijdrage bedraagt ongeveer €300.
- Bij een lokale verdoving mag u eten. U mag ook u medicatie innemen zoals gewoonlijk. Bij een volledige verdoving volgt u de instructies van de anesthesist op.
- Draag geen make-up en/of juwelen

### **Contactgegevens**

Hebt u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de dienst consultatie oogheekunde. Er is steeds een oogarts van wacht.

Wij zijn bereikbaar op volgende momenten:

Maandag - woensdag - donderdag : 8u-16u

➔ Op het nummer: 02/477.68.76

Dinsdag - Vrijdag : 8u-17u

➔ Op het nummer: 02/477.60.02