

INFOBROCHURE OGTT



Universitair
Ziekenhuis
Brussel

1. OGTT?

- OGTT = Orale GlucoseTolerantieTest
- Doel van de test is het meten van de bloedsuikerspiegel om na te gaan of er sprake is van suikerziekte.
We onderscheiden 2 vormen van suikerziekte:
 - Diabetes mellitus (suikerziekte)
De suikerspiegel in het bloed (ook glucosespiegel genoemd), wordt geregeld door een aantal hormonen. Insuline is hiervan de belangrijkste. Als de suikerspiegel stijgt, door het eten of drinken van suikerbevattende stoffen, zorgt insuline ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt. Als dat door een tekort aan insuline niet of onvoldoende gebeurt, blijft er te veel suiker in het bloed (te hoge bloedsuiker = hyperglycemie). We spreken dan van diabetes. Dit kunnen we gestandaardiseerd onderzoeken door de glucosespiegel te meten na inname van een vaste hoeveelheid suikerwater.
 - Zwangerschapsdiabetes
Dit is een aandoening waarbij een zwangere vrouw tijdens de zwangerschap een hoge bloedsuikerspiegel ontwikkelt. Deze vorm van diabetes is een gevolg van de hormonale veranderingen die een zwangerschap teweegbrengt. Het lichaam wordt relatief ongevoelig voor insuline, waardoor het glucosegehalte kan stijgen. Als deze stijging te ver gaat, spreekt men van zwangerschapsdiabetes. In de meeste gevallen verdwijnt de insulineresistentie en herstelt het bloedsuikergehalte zich enkele dagen na de bevalling.

2. VOORBEREIDING

- U maakt voor de test een afspraak bij de balie van bloedafname (route 741, verdieping -1 in consultatiegebouw)
 - Openingsuren balie: van maandag tot en met vrijdag van 7u30-17u30
 - Telefoonnummer: 02 477 6001
 - Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8u-17u30
 - Via ons patiëntenportaal (myuzbrussel.be of de app My UZ Brussel) kan een afspraak online aangevraagd, bekeken of geannuleerd wordenAanvragen van een afspraak kan via 'Maak een nieuwe afspraak',
Dienst: Bloedafname, Campus: UZ Brussel, Afspraaktype: Consultatie bloedafname. Daarna kan u extra informatie geven, vermeld zeker dat het gaat over een OGTT test en of u zwanger bent! Hierna plannen wij een afspraak in en krijgt u hiervan een e-mail.
- Indien uw behandelende arts u een aanvraagbrief meegeeft, brengt u deze zeker mee op de dag van uw afspraak.
- Verwittig vooraf als u:
 - Zwanger bent
 - Ziek bent (koorts, infectie)
 - Medicatie neemt die uw bloedsuiker beïnvloedt
- Voor een betrouwbare uitslag is het belangrijk dat u **nuchter** aan het onderzoek begint. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur op de dag vóór de test niet meer mag eten of drinken.
- Vermijd alcohol 1 dag voor de test.
- U dient gedurende drie dagen vóór de test te eten zoals u dat gewend bent. Wanneer u minder eet en drinkt dan normaal, kan dit de testuitslag beïnvloeden.
- Voor en tijdens de test mag u niet roken.
- Voor (ongeveer 1 uur voordien) de test mag u geen zware fysieke activiteit uitvoeren.
- Indien u borstvoeding geeft, mag u niet aanleggen of kolven voor (ongeveer 2,5 uur voordien) en tijdens de test.
- Sommige geneesmiddelen kunnen de resultaten van de test vervalsen. U vraagt best aan de voorschrijvende arts of u de ochtend voor de test uw geneesmiddel mag nemen.

3. VERLOOP

- Kom op tijd! Hou rekening met eventuele files, parkeertijden, aanmeldprocedures, drukte in de wachtzaal...
- Check in met uw ID kaart bij de kiosken aan de ingang consultaties van het ziekenhuis. Hierna krijgt u een document met uw gegevens op. Indien u geen document krijgt, maar een papier met een nummer, wilt dit zeggen dat u nog eens langs de balies van de inschrijvingen moet passeren. Blijf even wachten tot uw nummer geroepen wordt.
- Volg de route (740 of 605) op uw document en scan uw document in de wachtzaal, hierna zal u door de verpleegkundige opgeroepen worden. Indien uw behandelende arts u een aanvraagbrief heeft meegegeven, dient u nog eens langs de balie van bloedafname te passeren.
- We starten met het plaatsen van de katheter langs waar de bloedafnames zullen gebeuren.
Daarna volgt een eerste bloedafname.
Na de bloedafname krijgt u een suikerdrankje (met 75 gram suiker) om te drinken. Dit drankje heeft een aparte zoete smaak. Het is erg belangrijk dat u dit helemaal opdrinkt binnen de 5 min. Als dit niet lukt, kan de test niet doorgaan.
Na het drinken van het glucosedrankje moet u twee uur blijven wachten. Er wordt nog 2 maal bloed afgenomen via de katheter met tussenpozen van 60 minuten. U blijft ondertussen wachten in de voorziene ruimte voor de OGTT-testen zodat u zich bij ons kunt melden als u zich onwel voelt.
- Tijdens deze 2 uur mag u niet eten of drinken (een beetje water mag wel).
- Tijdens de test moet u blijven zitten of liggen, lichaamsbeweging verhoogt immers het glucosemetabolisme. Breng iets mee om de tijd aangenaam te laten verlopen zoals een boek, GSM...
- Indien nodig mag u naar het toilet gaan.
- Als u moet braken van het drankje, wordt de test geannuleerd. De verpleegkundige zal u uw voorschrift teruggeven en u vragen om een nieuwe afspraak te maken en op een andere dag terug te komen.
- Na de bloedafname kunt u naar huis gaan en mag u opnieuw eten en drinken.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

- De klachten ontstaan meestal kort na het drinken van de glucose-oplossing of tegen het einde van de test, wanneer de bloedsuiker weer daalt (lichte reactie vergelijkbaar met een dip in de suikerspiegel).
 - Misselijkheid door het drinken van de suikerrijke oplossing
 - Braken (zeldzaam)
 - Duizeligheid of licht gevoel in het hoofd
 - Zweten
 - Beven
 - Hoofdpijn
 - Onwel zijn en vermoeidheid
 - Pijn ter hoogte van de prikplaats **(dit dient u onmiddellijk te melden aan de verpleegkundige)**
 - Blauwe plek op de prikplaats tijdens of na het aanprikken

5. OPVRAGEN VAN DE RESULTATEN

- Wij sturen de resultaten elektronisch door naar de voorschrijvende arts en desgewenst naar uw huisarts. U kan vervolgens de uitslag van het labo onderzoek opvragen bij uw arts en de resultaten bespreken.
- Normaal zijn de resultaten beschikbaar voor artsen na 1 werkdag. De patiënt kan de resultaten na 7 dagen consulteren op eHealth.

6. VRAGEN

- Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de balie van bloedafname.
 - Telefoonnummer: 02 477 6001
 - Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8u-17u30